

KOSMETIK

und Gesundheitspflege

Zusammengestellt von Heinz Mänz

Moderne Körper- und Schönheitspflege

Von Dr. med. Woysche, Berlin

Viele Jahrhunderte hat es gedauert, bis sich die Menschheit wieder auf den Ausspruch der alten Römer besann, daß nur in einem gesunden Körper ein gesunder Geist wohnen könne, d. h. Körperkultur und Körperpflege stehen erst seit kurzem wieder im Vordergrund des Interesses. Wenn auch hierbei der Verwendung der natürlichsten Kraft-Luft und Wärme die Hauptrolle zufällt, so ist es verständlich, wenn auch alle Erfindungen der Neuzeit dazu herangezogen werden. Es ist kein Wunder, daß man auch den elektrischen Strom, dieses „Mädchen für alles“, dabei nicht übersehen hat. Wie auf allen anderen Gebieten eben auch hierfür die Elektrizität den Menschen derart nützlich und auch als sehr praktisch erwiesen, daß ihre Hilfe unentbehrlich geworden ist, besonders dann, wenn durch die klimatischen Einflüsse, besonders im Herbst und Winter, auf die natürlichen Heilmittel verzichtet werden muß. — Unter den mannigfaltigen künstlichen Lichtquellen, die uns die Technik geschaffen hat, ist es besonders die Polysonn-Lampe, die der natürlichen Sonne an Strahlenwirkung am nächsten kommt. Die zum Leben und Gedeihen so wichtigen ultravioletten Sonnenstrahlen werden bei ihr in einer Glühbirne erzeugt, von wo aus sie durch eine besonders geeignete Glasart hindurchgelassen werden und zur Wirkung gelangen. Erhöht wird die Strahlenwirkung durch einen Parabolreflektor, dessen verschiebbare Konstruktion es gestattet, die Strahlen entweder allgemein, d. h. auf den ganzen Körper, oder auf eine kleine Stelle konzentriert, also lokal zu applizieren. Dienen die anderen „künstlichen“ Sonnen, Quarz-, Kohlenlampe usw., mit ihrem hohen Gehalt an ultravioletten Strahlen hauptsächlich dazu, bestehende Krankheiten zu heilen, wozu sie infolge der leichten Verbrennungsgefahr in die Hand des Arztes gehören, so ist es Hauptzweck der Polysonn-Lampe, die Entstehung von Krankheiten zu verhüten. Dies geschieht dadurch, daß mit ihr den Menschen auch in sonnenarmer Zeit eine wirksame und völlig ungefährliche Bestrahlung mit ultraviolettem Licht möglich ist. Dieses gleicht



Die Filmschauspielerin Hertha v. Walther