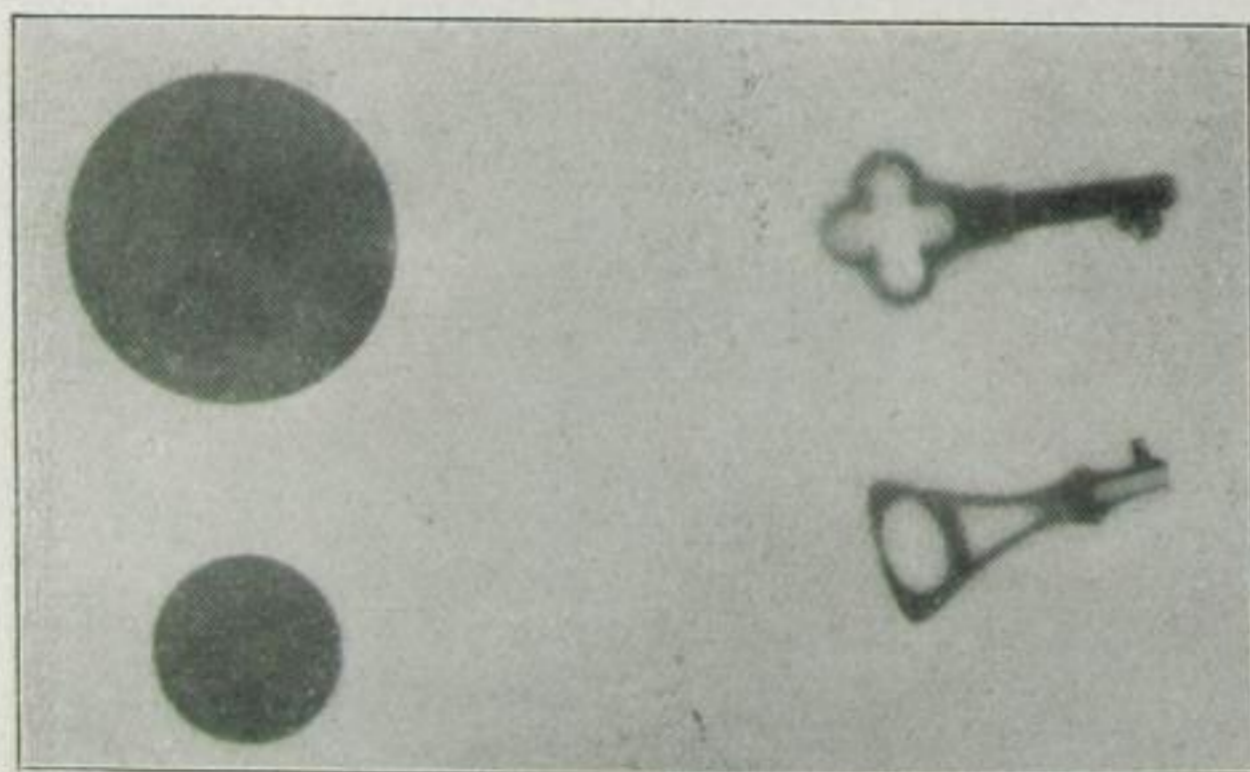


daß die Trocknung durch die Heißluft einen sehr günstigen Einfluß auf die Haut ausübt. Es ist erstaunlich, in wieviel verschiedenen Typen diese Heißlufttrockner bereits angefertigt werden. Da gibt es Heißlufttrockner mit Automatenbetrieb für die Gemeinschaftstoiletten der Hotels, Cafés und öffentlichen Gaststätten, da gibt es Heißlufttrockner, die besonders für den Gebrauch in Schulen, Büros und Krankenhäusern geeignet sind, da gibt es Apparate, die besonders dem Arzt und Zahnarzt dienen sollen, sogar einen kleinen Heißlufttrockner für die Küche konnte man sehen, der hoffentlich mit der Zeit das immer schmutzige Küchenhandtuch in großen Haushaltungen bald verdrängen wird. So ist in weitschauender Weise an alle möglichen Zwecke gedacht. Es ist wirklich ein dankenswertes Verdienst der Hygiene-Ausstellung, das gar nicht hoch genug angerechnet werden kann, daß dort diese Heißlufttrockner ausgestellt sind. Denn dadurch werden allen Besuchern die Augen geöffnet, welche Gefahren eigentlich mit dem Gemeinschaftshandtuch verbunden waren und daß dieses unbedingt verschwinden muß, nachdem es einen idealen Ersatz gibt, den elektrischen Heißlufttrockner. Diese Ausstellung ist ein Appell an alle, die in ihrer Gesundheit ein wertvolles Gut sehen: Fort mit dem Gemeinschaftshandtuch, diesem gefährlichen Bazillenherd.

*

Die Bedeutung der inneren Muskeln für den menschlichen Körper.

Niemand hat mehr für die innere Muskelaktivität getan als Strongfort, der Vater des Systems „Strongfortismus“. Von welcher großen Bedeutung diese Entdeckung Strongforts ist, erkennen wir, wenn wir bedenken, daß alle Organe des Körpers — das Herz, die Lunge, die Verdauungs- und Stoffwechselorgane usw. — durch Muskelkraft arbeiten. Weitaus die meisten aller häufigen Beschwerden, von Verstopfung, Katarrh bis zu Nervenschwäche, sind durch eine Muskelschwäche der inneren Organe verursacht. — Sein weltbekanntes System „Strongfortismus“ lehrt, wie durch geeignete wissenschaftliche Körperübungen in Verbindung mit Anweisungen für Diät und Hygiene der normale Gesundheitszustand hergestellt, Kraft und Gewandtheit, Leistungsfähigkeit und Energie erlangt werden können. Ein besonderer Vorzug des Strongfortismus allgemeinen Systemen gegenüber besteht darin, daß diese Methode stets den speziellen persönlichen Bedürfnissen des einzelnen entsprechend individuell angepaßt wird. Hierin ist der Welterfolg des Strongfortismus begründet. Da ja alle körperlichen, geistigen und seelischen Eigenschaften eines Menschen in gegenseitiger Wechselwirkung stehen, werden mit den körperlichen Kräften durch diese natürliche Methode auch die geistigen Kräfte — die Willensstärke, Nervenkraft, die geistige Spannkraft — entwickelt, seelische Hemmungen und Mißstimmungen werden bald überwunden. Das Ziel des Strongfortismus ist, gesunde, tatkräftige, lebensbejahende und widerstandsfähige Menschen zu bilden. Er muß deshalb als ein bedeutender Kulturfaktor angesehen werden.



Organismus die günstigste Wirkung ausübt. Infolgedessen muß dem Radium eine längere Zeit gegeben werden, in der es auf die Platte einwirken kann (mehrere Tage).

Wie diese Aufnahme entstand.

Auf eine höchst lichtempfindliche Platte wurden zwei Geldstücke und zwei flache Schlüssel und darauf eine Tafel „Burkbraun“-Radiumschokolade R 2 gelegt. Das Ganze blieb, in schwarzes Papier luftdicht eingeschlossen, eine Zeit lang liegen.

Durch die Ausstrahlungen des in der Schokolade enthaltenen Radiums wurde die Platte an den unbedeckten Stellen belichtet, während die Metallgegenstände auf den von ihnen bedeckten Stellen die Radiumstrahlen auffingen und so eine Belichtung verhinderten.

Die Dosierung des beigegebenen Radiums ist naturgemäß nur so groß gewählt, daß sie auf den menschlichen