

Operation beansprucht eine knappe Stunde und behindert nicht die gewohnte Lebensweise oder Berufstätigkeit. Die Fäden werden nach acht Tagen entfernt, und nur eine schmale, mehr und mehr verschwindende Narbe erinnert noch an die Behandlung.

Die außerordentlich diffizile Brustoperation setzt natürlich einen kurzen Klinikaufenthalt voraus und braucht einige Wochen bis zur vollkommenen Heilung.

Es ist immer wieder eine freudige Überraschung und eine tiefe, innere Genugtuung, die Rückwirkung der gelungenen Operation auf die seelische Verfassung des oder der Verjüngten zu beobachten. Lebenslust und Leistungsfähigkeit steigern sich, — berechtigtes Selbstgefühl verdrängt die früheren Depressionen, — nervöse Unruhe kehrt sich in freundliche Gelassenheit.

Es ist ein hartes Muß, daß Menschen, welche zwischen den Generationen stehen, — nach ihrer Erziehung und Gesinnung vielleicht noch der „guten alten Zeit“ vor dem Kriege angehörend, durch wirtschaftliche Not heute gezwungen sind, sich dem Tempo der Jüngeren und Robusteren anzupassen; denn im Wettbewerb der Existenzen werden ihnen diese häufig vorgezogen. Die jugendliche äußere Erscheinung gibt oft den Ausschlag zu deren Gunsten. Hier ist es die vornehmste Aufgabe der plastischen kosmetischen Chirurgie, durch ihre Verjüngungsmethoden Spuren des Alters und Kummers zu entfernen, das Selbstbewußtsein zu beleben und wertvolle Kräfte der Familie und der menschlichen Gesellschaft zu erhalten.

## *Einiges über die Kosmetik der Haare*

**A**uf einen Quadratzoll Kopfhaut sollen regulär 750 blonde oder 572 schwarze oder 943 rote Haare kommen. Wollen Sie, bitte, einmal nachzählen, ob es bei Ihnen stimmt?

Blonde Haare haben im allgemeinen einen Durchmesser von 4, schwarze von 5, rote von 7 Hundertstel Millimeter, doch muß dies nicht immer stimmen, denn es gibt sicherlich Leute mit schwarzem Seidenhaar und mit schwarzem Roßhaar, mit einem Seidengespinnst von Rotgold und mit Haaren wie Kupferdraht. Das ist aber auch ziemlich nebensächlich.

Wichtig ist vor allem, daß Ihr Haar so gepflegt wird, daß es immer weich, voll und glänzend ist. Solange die Kopfhaut gesund ist, ist dies auch nicht schwer zu erreichen: Sie haben nur darauf zu achten, die Poren Ihrer Kopfhaut sauber und unversehrt zu erhalten und haben besondere Aufmerksamkeit auf einen regelmäßigen Stoffwechsel, gute Blutzirkulation, speziell gute Durchblutung der Kopfhaut zu verwenden und können dies durch leichte Massage derselben erreichen.

Zu vermeiden ist unbedingt die Anwendung zu heißen oder zu kalten Wassers, Luftzug nach der Wäsche, zuviel Brennen und Verwendung von Trockenapparaten, die die Kopfhaut ausdörren und das Haar brüchig und gespalten machen.

Anders steht die Sache, wenn verstärkter Haarausfall, Schuppenbildung, Spalten der Haarenden oder frühzeitiges Ergrauen der Haare darauf hinweisen, daß die regelmäßigen Funktionen der Haarwurzeln gestört sind.

In diesem Falle genügt es nicht, irgendein gutes Rezept auszuprobieren, da Ihre Kopfhaut ebenso wie Ihr ganzer Organismus völlig verschieden sein kann von dem Ihres Nebenmenschen und daher das Mittel, das Ihrer Freundin genützt hat, Ihnen nicht unbedingt helfen muß. Es muß vielmehr vorerst festgestellt werden, worauf in jedem einzelnen Falle die Störungen des Haarsystems zurückzuführen sind. Erst wenn dies geschehen ist, kann man darangehen, durch Anwendung einer erprobten Haarkur Abhilfe zu schaffen.

Wir freuen uns daher, unseren Lesern und Leserinnen durch Veröffentlichung des „Aufrufes“ der Frau Anna Csillag, Frankfurt a. Main (Seite 327), die Möglichkeit bieten zu können, kostenlos und unverbindlich die Untersuchung Ihres Haarzustandes vornehmen zu lassen und raten Ihnen, von diesem Angebot bald und ausgiebig Gebrauch zu machen.