

## Höhenklima in der Rocktasche

Es gibt körperliche und seelische Ermattungs Zustände, über deren Ursache sich die meisten keine Rechenschaft ablegen können. Daneben tauchen Ernährungsstörungen auf, Kopfweh, Unlust und anderes mehr. Die Verdauung läßt zu wünschen übrig, ebenso der Appetit.



Man sieht meist schlecht aus und früh gealtert. Reizbarkeit und trübe Stimmung machen uns und den Unserigen das Leben schwer. In diesem Falle wirkt eine Klimaänderung wie ein Zaubermittel. In der Höhenluft sind alle diese Erscheinungen schon nach wenigen Wochen wie weggeblasen. Und wäre es möglich, alljährlich wenigstens acht Wochen lang zur Erholung ins Gebirge zu fahren, so würden die Nachwirkungen dieses Gebirgsaufenthaltes groß genug sein, um den Menschen für das ganze Jahr gesund und leistungsfähig zu erhalten.

Worauf beruht diese auffällige Wirkung des Höhenklimas? Um es kurz zu sagen: einzig und allein auf der im Gebirge wehenden verdünnten, sauerstoffarmen Luft, die wie ein Reizmittel auf die Blutbildungsorgane wirkt. Man kann nämlich nach einem achtwöchigen Aufenthalt im Gebirge immer eine starke Vermehrung der roten Blutkörperchen feststellen.

Nun ist es aber nur dem kleinsten Teil der Menschheit möglich, sich alljährlich einer achtwöchigen klimatischen Kur im Gebirge zu unterziehen. Dennoch können alle, die mit irdischen Glücksgütern nicht so sehr gesegnet sind, sich die Vorteile einer klimatischen Kur durch eine Erfindung verschaffen, die zum Segen der Menschheit geworden ist. Wir meinen die Prof. Kuhnsche Maske. Jedermann wird dadurch in die Lage versetzt, sich ohne Sauerstoffapparate, komprimierte Luft, Arzneien usw., also ohne weitere Kosten und Umstände, die Annehmlichkeiten der Gebirgsluft im Hause zu verschaffen — zu jeder beliebigen Stunde und in jedem nur wünschenswerten Maße. Man setzt einfach diesen kleinen, eleganten Apparat auf Mund und Nase auf, und in dem gleichen Augenblick fühlt man sich gleichsam ins Gebirge versetzt und beginnt die wohltuende Wirkung der Höhenluft zu spüren. Unter dieser Maske werden die roten Blutkörperchen genau wie im Gebirge rapide vermehrt. Wissenschaftliche Untersuchungen haben einwandfrei ergeben, daß sich die roten Blutkörperchen um zwei bis drei Millionen auf den Kubikmillimeter vermehren. Wer die Maske gebraucht, fühlt schon bald ihre wohltätige Wirkung. Unsere Bilder zeigen besser, als es viele Worte vermögen, den Umschwung, der sich im Organismus vollzogen hat, als Folge der Blutauffrischung, Besserung der Herz- und Verdauungstätigkeit und der durch besseren Schlaf gestärkten Nerven.

