

## Kurze Informationen

Die anspruchsvolle Dame hat es heute nicht mehr nötig, sich ausländischer Parfüms und Seifen zu bedienen. Die weltbekannte Firma Georg Dralle in Altona stellt seit Jahrzehnten das Beste her, was es auf dem kosmetischen Gebiete gibt. In allen einschlägigen Geschäften wird man Ihnen, gnädige Frau, gern die hübschen und geschmackvollen Packungen mit den Dralle-Erzeugnissen vorlegen.



Die Firma J. J. Darboven, Kaffee Großrösterei, Hamburg 15, bringt den „Idee-Kaffee“ in den Handel. Es wird unsere Leser interessieren, zu erfahren, daß herz- und magenranke und nervöse Konsumenten bestätigen, daß sie nach dem Genuß des veredelten und daher leicht bekömmlichen Idee-Kaffee keinerlei Beschwerden verspürt haben. Verlangen Sie die interessanten Broschüren von der obigen Firma.



Der regelmäßige Gebrauch von „Trilysin“ ist die beste Vorbeugung gegen die Entzündungsvorgänge der Kopfhaut, als deren sekundäres Symptom die Schuppenbildung anzusehen ist.

Die regelmäßige Zufuhr des Cholesterins durch Verwendung von „Trilysin“ als tägliches Haarpflegemittel sichert die normale Entwicklung des Haares auch in den Fällen, wo infolge konstitutioneller Ursachen oder im natürlichen Ablauf des physiologischen Geschehens eine Störung der Cholesterinzufuhr auf dem natürlichen Wege über die Blutbahn vorliegt.

Als wirkungsvollste Form für die Anreicherung der Haartalgdrüsen mit Cholesterin ergaben die experimentellen und klinischen Versuche die örtliche Anwendung von „Trilysin“, eines besonders zweckentsprechend zusammengesetzten Cholesterin-Präparates.

Man befeuchte täglich, entweder morgens oder abends, die Kopfhaut (nicht das Haar) gründlich mit „Trilysin“. Das Präparat wird von der Chemischen Fabrik Promonta, Hamburg, in den Handel gebracht.

### *Was ist Strongfortismus?*

Alle Organe des Körpers arbeiten durch Muskelkraft, und von der Erhaltung dieser Muskelkraft hängt es ab, ob die Organe altern oder jung bleiben. Die Tätigkeit des Herzens und der Lunge, der Verdauungs- und Stoffwechsel-Organen, der Geschlechts-Organen, alle werden durch die Aktivität ihrer Muskeln, mit anderen Worten, durch die Arbeit der inneren Muskulatur beherrscht und diese Muskeln kräftigen und wiederaufbauen heißt die Organe verjüngen. — Die Muskulatur des Herzens muß sich ausdehnen und zusammenziehen. Durch die Muskeltätigkeit wird das Blut in alle Teile des Körpers gepumpt. Um den Lungen ein gleichmäßiges und tiefes Atmen zu ermöglichen, müssen die Brust- und Rückenmuskeln ihre rhythmische Tätigkeit ausführen. Der Magen und der Darm arbeiten durch Muskelkraft, versagt diese, so wird die Nahrung nicht mehr vollkommen verarbeitet, Verdauungsbeschwerden treten auf, durch Gärung bilden sich Fäulnisprodukte und Giftstoffe, die ins Blut übertreten und so in alle Teile des Körpers getragen werden. Eine Verjüngungsmethode muß deshalb als Ziel haben die natürliche Belebung der Funktionen aller Organe.

Aus dem Gesagten erkennen wir, welche große Bedeutung der Entdeckung Strongfort's zur Entwicklung der inneren Muskelkraft des Körpers beizumessen ist, auf welcher er sein berühmtes System „Strongfortismus“ aufgebaut hat. Der beispiellose Erfolg dieser Methode beruht vor allem auch darin, daß die Anweisungen für wissenschaftliche Körperübungen, Diät und Hygiene, stets den speziellen persönlichen Bedürfnissen des Einzelnen individuell angepaßt werden. Dadurch wird wirkliche Verjüngung erlangt, Gesundheit, Kraft und Leistungsfähigkeit aufgebaut, bei gleichzeitiger Entwicklung der Nervenkraft, Willensstärke und der geistigen Spannkraft, denn alle körperlichen, geistigen und seelischen Eigenschaften eines Menschen sind von einander abhängig und stehen in gegenseitiger Wechselwirkung.