

„Liebe deinen Körper“

Hier wollen wir uns nur ein wenig über jene Liebe unterhalten, die wir uns selbst schuldig sind. Nicht die Eigenliebe ist gemeint, die in der Ichsucht ihren unangenehmsten Auswuchs zeigt, sondern die gesunde und natürliche Liebe zu dem eigenen Ich, die Freude an der Gesundheit und Kraft des eigenen Leibes, an der Elastizität und Energie des eigenen Geistes, an der Schwungkraft und Empfindungsstärke der eigenen Seele.

Nicht nur verliebt sein in unsere Intelligenz sollen wir, sondern auch in unseren Körper, von dessen gutem Zustand unsere geistige Leistungsfähigkeit abhängig ist.

Von diesen Voraussetzungen geht Strongfort aus, dessen Methode damit beginnt, in erster Linie die inneren Organe des Körpers durch Entwicklung der inneren Muskulatur zu kräftigen. Denn nur durch Herstellung der normalen Funktion aller Organe unseres Körpers läßt sich widerstandsfähige Gesundheit erreichen. Die als „Strongfortismus“ berühmt gewordene Methode erstreckt sich auf die gesundheitlichen Fragen unserer ganzen Lebensweise und trägt allen hygienischen Bedürfnissen Rechnung. Mit dem Aufbau der körperlichen Gesundheit, Kraft und Leistungsfähigkeit erfolgt Hand in Hand die Erhöhung der Nervenkraft und Willensstärke, die Stärkung und die Entwicklung der geistigen Fähigkeiten.

Vor mehr als 50 Jahren schon gab Strongfort seinen Mahnruf „Achte und liebe deinen Körper, denn er ist ein kostbarer Besitz“ in die Welt. Geben auch Sie Ihrem Körper, dem vernachlässigten, das, worauf er berechtigten Anspruch hat. Lieben Sie Ihren Körper!

Ein guter Weg zur Gesundheit

Das Nervensystem, welches alle Organe, Zellengewebe und Funktionen des Körpers beeinflusst und kontrolliert, ist die Ursache vieler Symptome und Krankheiten. Die Wirbelsäule spielt nun in Verbindung mit dem Nervensystem eine große Rolle. Durch innere oder äußere Einflüsse verschiedenster Art entstehen Veränderungen der normalen Lage der Wirbelknochen. Ein Wirbelknochen, welcher aber nicht mehr „normal“ lagert, übt einen Druck auf das dort befindliche Nerv-Zentrum aus. Wird nun auf ein Nerv-Zentrum auf diese Weise ein Druck ausgeübt, so kann im Körper

eine mehr oder minder starke Funktionsstörung erfolgen. Die Funktionsstörung wird sich immer da auswirken, wo die Verästelungen der Nerven enden. Mit anderen Worten, es entsteht Krankheit in den betreffenden Zellen, Geweben oder Organen des Körpers. Wie der amerikanische chiropraktische Arzt Dr. Georg Bahrt erklärt, ist man in dem fortschrittlichen Nordamerika immer mehr dazu übergegangen, die Nervenfunktion durch Behandlung der Wirbelsäule (also der Nerv-Zentren) zu normalisieren. Diese neuartige Therapie wird jetzt auch in Berlin, im ersten Chiropraktischen Heil-Institut, Schöneberg, Hauptstr. 1, mit bestem Erfolg ausgeführt. Chiropraktik heißt also der Weg zur Gesundheit für alle, die an Erkrankungen des Nervensystems, wie: Ischias, Kopfschmerzen, Kreuzschmerzen, Lähmungen, Nervosität, Neuralgie, sexueller Neurasthenie, Rheuma und Schlaflosigkeit, leiden.

Emil Krause, ein netter junger Mann,

kann einem schon schweres Kopfzerbrechen bereiten. — Stellen Sie sich vor: seit 10 Tagen kennt er seine ältesten Bekannten nicht mehr, weigert sich zu frühstücken und wird mitten in der Nacht, dumpf vor sich hinbrütend, auf einsamen Bänken gefunden. Total verliebt, — das ist es! Hat irgendwo ein Mädels gesehen, aus den Augen verloren, wieder entdeckt, wieder verpaßt — nun jagt er seit Tagen hinter ihr her, ißt nicht, trinkt nicht, schläft nicht — schlimm, schlimm! — Ob er sie noch nicht gefunden hat? — Ja, er hat. Und nun kommt das tollste: statt sich zu freuen, statt überglücklich und zufrieden zu sein — wissen Sie, was er gemacht hat? — Stehen gelassen hat er sie! — Ihr verlegen den Rücken gedreht und sich verflüchtigt. — Fragen Sie mal, weshalb — oder fragen Sie ihn lieber nicht.

Durch übermäßige Transpiration ergeben sich oft peinliche Situationen. Hier hilft Verodor, das beste Mittel zur Beseitigung überflüssiger und lästiger Schweißabsonderungen. Ärztlich begutachtet, vollkommen unschädlich und geruchlos, kann Verodor an allen Körperstellen angewandt werden und wirkt absolut schnell und sicher. Verodor ist in jedem besseren einschlägigen Geschäft zu haben, die große Originalflasche zu RM 2,—. Hersteller: Günther & Haussner AG, Chemnitz.

Und Emil Krause? = Er ist jetzt wieder auf der Suche nach ihr und wird sich dann nicht wieder abkehren, sondern ihr heimlich und verständnisvoll eine Flasche Verodor zustecken.