

## Jugendfeuer neu entfacht



Noch einmal jung werden — noch einmal alle Frische und Tatkraft der Jugend fühlen — welcher Mann möchte das nicht? Organin macht diesen Traum zur Wirklichkeit, denn es enthält die Kraft, die Ihnen fehlt und es füllt Ihre Nerven und Organe mit dieser neuen Kraft. Die Wirkung ist überraschend. Zudem ist Organin so billig. Die ganze Packung (200 Tabl.) kostet nur RM 4.90 und die kleine Packung RM 2.50.

## Organin verjüngt

Homola G. m. b. H., Karlsruhe / B A 246

### Kolynos - Zahnpasta

Die Wissenschaft verlangt von einem Zahnreinigungsmittel folgende Eigenschaften:

- Antiseptische Wirkung
- Angenehmen und mild alkalischen Geschmack
- Gehalt an Kalk zur mechanischen Reinigung
- Gehalt an Seife zur Schleimlösung, chemischen Reinigung usw.
- Keine Reizung der Mundschleimhäute
- Keinen Einfluß auf die Reaktion des Speichels
- Keine Zerstörung der Speichelfermente
- Keine Einschränkung oder Förderung der Speichelsekretion

KOLYNOS entspricht allen diesen Anforderungen! Machen Sie einen Versuch! — Verwenden Sie es auf trockener Bürste, und Sie werden schon in wenigen Tagen verstehen, warum KOLYNOS so beliebt ist.

Auf Grund wiederholter Anfragen konnten wir das lebhafteste Interesse, das unsere Leser der Amateur-Photographie entgegenbringen, feststellen. Aus eigener Erfahrung verschiedener Herren unserer Redaktion möchten wir die Gelegenheit ergreifen, um auf die Patent-Etui-Kamera hinzuweisen, von deren guten Eigenschaften sie sich überzeugt haben.

Die Konstruktion und der Mechanismus dieses Apparates sind einzigartig. Es sind die denkbar kleinsten Ausmaße erreicht worden, das Gewicht trotz größter Stabilität gering, so daß man diese Kamera wirklich bequem und unauffällig bei sich tragen und überall mitführen kann. Alle Einrichtungen einer modernen Kamera, wie Hoch- und Tiefverstellbarkeit, doppelter Auszug, Rahmensucher usw. sind vorhanden und alles auf das Ingeniöseste ausgeführt. Nicht zuletzt sei noch erwähnt, daß die P.E.K. äußerst elegant und durch ihre Form bestechend ist.

Der Apparat hat sich in ganz kurzer Zeit einen sehr guten Ruf verschafft. Fast in jeder Photohandlung wird er geführt. Die Erzeugerfirma sind die Kamera-Werkstätten Guthe & Thorsch G.m.b.H., Dresden

## Betten erzählen

(Fortsetzung  
v. Seite 712)

in manchen Fällen die Zeugen der Geschichte ab, ehe man historische Stätten veränderte. So entstand die Photographie von dem Schlafzimmer des serbischen Königspaares in Belgrad, so sieht man noch die umgeworfenen Sessel, das aufgewühlte Bett — Zeugen geschichtlicher Ereignisse. Und unverändert ließ man das eiserne Bett Kaiser Karls in dem Zug, der den Exkaiser nach Ungarn bringen sollte. Vor der Schlacht bei Budaörs schlief der Kaiser in diesem Bett eines Eisenbahnwaggons, aus diesem Coupé stieg er bei Biatorbagy aus, um den neuerlichen Eid der kaisertreuen Truppen unter Führung des Barons von Lehar entgegenzunehmen.

Betten sehen den maskenlosen, den ausgezogenen Menschen. Mit seinen geheimsten Freuden, mit seinen geheimsten Leiden. Mit seinen Qualen und unterdrückten Seufzern, mit seinem Irren und seinen Hingegebenheiten. Wenn Betten erzählen könnten . . . Aber wie alle großen wirklichen Zeugen der Geschichte bleiben die Möbel stumm. Es gibt nur eine vage „Graphologie des Bettes“ . . . H. H.

### Das Training der inneren Muskeln als Voraussetzung für Gesundheit, Kraft und Leistungsfähigkeit.

Alle Körperorgane arbeiten durch Muskelkraft, und wo Teile der inneren Muskeln geschwächt sind oder ihren Dienst ganz versagen, werden Stockungen auftreten und körperliche Beschwerden sich bemerkbar machen. Von der dauernd rhythmischen Aktivität der für uns nicht sichtbaren inneren Muskeln hängt unser ganzes Wohlergehen ab. Da überdies die körperlichen und geistigen Eigenschaften des Menschen eine Einheit sind und sich gegenseitig ergänzen, so bedeutet eine unvollkommene Muskelaktivität auch eine Schädigung der geistigen Kräfte.

Lionel Strongfort, der bekannte Sportsmann und Lehrer für Körperkultur, hat ein besonderes System zur Entwicklung der inneren Muskelkraft des Körpers ausgearbeitet, das heute unter dem Namen „Strongfortismus“ Weltgeltung erlangt hat. Er lehrt, wie eine systematische Durchbildung des ganzen Körpers erzielt werden kann.