



**Die kleinste aller
Thagee
Auto-Ultrix
leistet doch mehr**

Sie vereinigt die Bequemlichkeit der Kleinbild-Kamera mit der normalen Bildgröße 4x6,5 cm und läßt sich unauffällig in der Westentasche mitführen. Als weitere Neuheit bringen wir die Zweiformat-Auto-Ultrix für abwechselnde Benutzung der Bildgröße 4,5x6 u. 6x9 cm
Prospekt gratis!



Die stabile deutsche Kleinschreibmaschine

Olympia

erhalten Sie schon zu kleinsten Monatsraten
Prospekt kostenlos!

EUROPA SCHREIBMASCHINEN A.G.
Erfurt, Mainzerhofplatz 13
23/Bln.

Gratis Liste 8 send. üb. Artikel für Gesundheitspflege u. Hygiene. Sanitätshaus Arnold, Wiesbaden, Fach 32

**Bei allen Einkäufen
und Anfragen be-
ziehen Sie sich bitte
auf die
Revue des Monats**

Moderne Zahnpflege

Man könnte die Menschen einmal nach einem neuen Gesichtspunkt in zwei Gruppen einteilen: In solche, die überlegen lächelnd behaupten, „gern“ zum Zahnarzt zu gehen, und in solche, bei denen diese Notwendigkeit immer noch mit dem Gedanken an Wilhelm Busch verbunden ist. („... und mit Gezeter und Gebraus, reißt der Entschluß: er muß hinaus!“) So überflüssig auch bei dem Stand moderner Zahnbehandlung derartige „Angstzustände“ sein mögen, so wenig Leute gibt es, die das Ansetzen des mit dem berühmten Summertouren rotierenden Bohrers wirklich als eine Steigerung ihrer Lebensfreude empfinden. Und in zahlreichen Fällen würden sich Schmerzen, Geldausgaben und manchmal auch eine Einbuße im Aussehen ersparen lassen, wenn rechtzeitig durch sachgemäße Zahnpflege dem Zahnverfall vorgebeugt worden wäre! Auf die regelmäßige Verwendung und auf die Wirksamkeit des Zahnpflegemittels kommt es an, und da ist nun einmal die Koly-nos Zahnpaste nach dem Urteil maßgebender Fachwissenschaftler unübertroffen. Sie reinigt nicht nur die Zähne auf das gründlichste und angenehmste, sondern vernichtet durch ihre desinfizierende Wirkung auch alle Bakterien, die in den feinsten Zahnspalten verborgen, dem gesunden Zahn gefährlich werden können. Koly-nos heißt: Krankheitsverhüter, und wer diese unübertroffene Zahnpaste benutzt, weiß, daß sie diesen Namen mit Recht trägt. Überlegen Sie einmal, ob Sie bisher alles taten, was Sie für die Pflege Ihrer Zähne tun konnten. Es lohnt sich gewiß auch für Sie, die Koly-nos Zahn-paste kennenzulernen!

Das Geheimnis des Lebenserfolges

Keine Zeit in der Geschichte der Menschheit hat gleich hohe Anforderungen an die Leistungsfähigkeit und Tatkraft des einzelnen gestellt wie die unsrige. Ein Bedürfnis nach wirklich bewährten Methoden, den Körper für das heutige Leben mit der erforderlichen Widerstandskraft auszustatten, ihm seine Lebensfreude, wiederzugeben, ist entstanden. Das körperliche und geistige Wohlbefinden eines Menschen ist von den dauernden natürlichen Bewegungen und Funktionen aller Organe des Körpers abhängig. Alle Organe des Körpers arbeiten durch Muskelkraft. Wo immer die Muskeln geschwächt sind, treten Stockungen im Organismus auf und Beschwerden stellen sich ein. Das ganze Leben ist von der dauernden rhythmischen Aktivität der inneren Muskeln abhängig und ihr Aufbau ist daher erstes Gesetz.

Strongfort, dem bekannten Sportmann und Lehrer für Körperkultur, dessen Schüler in der ganzen Welt zu finden sind, ist es gelungen, eine individuell anwendbare Körperkultur-Methode zu entwickeln, die es ermöglicht, die innere Muskeltätigkeit des menschlichen Körpers aufzubauen und in Verbindung mit geeigneten Diät- und Hygiene-Anweisungen dem Körper Gesundheit, Kraft und Leistungsfähigkeit zu geben. Damit ist aber auch die Vorbedingung für eine im besten Sinne erfolgreiche Lebensgestaltung erfüllt. Strongfortismus ist die bisher unübertroffene, individuelle Körperkultur-Methode, die sich in aller Welt ständig wachsender Beliebtheit erfreut.

Freudige Eindrücke am Morgen

Es ist keine leichte Aufgabe für die Hausfrau, jeden Morgen freudig und zuversichtlich zu gestalten. Ist sie doch selbst, weit mehr noch als der Mann, von Stimmungen abhängig, deren sie nicht immer Herr zu werden vermag. Besonders an den Tagen der regelmäßigen Unpäßlichkeit zeigen sich oft so starke seelische Trübungen, daß alles, was ihr sonst leicht wird, schwer und unüberwindlich erscheint. Dazu kommen Schmerzen verschiedenster Art, die das Gefühl körperlicher Unzulänglichkeit hervorrufen und das Selbstvertrauen mindern. Solche Tage sind eine ernste Belastung nicht nur für die Frau, sondern für das ganze Haus. Um so dringender muß jede Frau darauf bedacht sein, diesen Beschwerden vorzubeugen. In jeder Apotheke erhält sie heute „Sindi-Tabletten“, die in überraschender Weise die Beschwerden der unbehaglichen Tage lindern, Schmerzen beseitigen und seelische Depressionen ausschalten. „Sindi-Tabletten“ erweisen sich nicht nur als eine Wohltat für die Frau, sondern als ein neuer Weg zu einer freudigeren Lebensgestaltung.