

**D**elandes hortzeln gestoffen und vff das  
diesch gretit oder gedünnden das vorreber ha-  
bin das ist eine pwohl an dem diesch **E** landes  
blotter gesotten mit weine und griss aus das lenden  
gestafft und gebricht das hilft die lenden.

**F**landes hortzel gedreest und gepulvert  
und mit honig gemengt und geßen das vor-  
reber den hysten **G** Das selbe hilft auch  
im optekis das sin dir so blut verlossen **H**

**I** landes saff mit enten saff getümpten hilft  
die gebrechen sinnt und dem das gewichthe  
auf geget **J** Plant mit sothen gesotten und  
mit oley das hilft die manoren das ist die  
adt so die wreyder kinder tragen ab man er  
so bin cracu bringet **K** Es hilft auf  
den man ab der gewollen ist an seure heim  
tragen stadt wan her die sat das mit bestreift

## Capitulum: XX.

**S**oppe ist griss und rocken an dem dritten grade

**A** Soppe gesotten mit honig und mit rocken  
figen gebricht das vorreber den hysten **B**  
Und als gesotten und in dem mund lange  
gehalten das vorreber das griss **C** Es  
hilft also gebricht den kungen herren **D**

**E** Soppe gesotten und getümpten vorreber die  
spilwirren für alle diese dingen ist sie  
gut gepulvert und mit honig geumpt.

**F** Yoden saff mit oymel getümpten das  
heiligt den bauf der vorstopfer ist **G** Vor-