

**Wie** ein folget die nacht. wie  
do mit gute sweden matzen  
wie do gut sint vor die suwest  
und auch zu den wunden: 2.

Item ein rüch. und auch cracht. und  
gantz. und herben verplet eines friding  
und sweltze das zu sundre in einer pfan  
nen. Do nach wem ein friding veranget  
der gestossen ist. und reines gredlin sey. und  
sal das alles in ein pfannen thun. Und  
darinnen vndieinander mengen. so  
schwemmet das rüch mit der salbin. Dzo ist  
das stüchlin rüch gantz. und gut 27.

### Wie man polenta machen sal:

Der neue gersten xx pfunt vnd iii pfunt  
eines. und i pfunt socianders samen. und  
fünffzig pfennig gewichtete salzes. und male  
das wol. gedurret zusamen. Und man sal die  
gersten vor entgessen. obir macht. und sal sie  
dann reochen. Das heisset dann polenta 27

### Pisana macht man also:

Man sal gesigete gersten wol lange syden.  
und dencke das wasser dinc ein rüch. darzu  
thun man eygere. pfiffir vund schmalz. und  
seyt das also lange das es dick wirt. also  
ein müß. Das heisset Pisana 27