

64

Pusta macht man also:

Man sal gefegte greslin wol fieden und
Nym zu teil wasker und zu teil
weins das heisset pusta r̄

Opiat macht man also:

Nym die morn die noch zu wenig
weig sint und ofr sie roff werden so
schneit die obersten haut ab die milch
die das lochen gegit und das sal behel
die man das ist das gut zu manfrelen
verzet. Item vltze stossen die man
goyete in ices selbst milch und saft und
reutten das am der sonnen und behald
das das heisset Opiat r̄

Rosen oley macht man also:

Nym ein pfundt saun oley und 3 vic
ding Rosen blettere und zu das zusamb
ne in ein glas und henge das syben tage
an die geyste Sonne. Do nach ringe man
die rosen auß und behald das oley das
ist das gut zu vil dingern in der acetie
also man in diesem buech wol findet r̄

Von der fremen wetage r̄:

Nym ein wortzel genant ylsen die sal
fieden in essig und halt das in dem
munde off den wetage der fremen das ist gut r̄

Vor die steine: Nym tosten reant und gacten galy reant das seht sehr wol