

Den solt du es nicht lassen sehen
 Ein poser man pflicht zu speche
 Ein gut rede darumb mere
 Das er es vermerff dan durch die lere

Nu sol man vorred ende han
 nu wil ich en and heben an
 Ich ger der von got sume
 men buch ich also begrime



Ich han gehört vnd gelesen
 Man sol vngern missig wesen
 Ein yglich biderman sol
 Zu allenzeiten sprechen wol
 Oder thun oder gedemcken
 Von dem weg sol er mit wemcken
 Musse ist hingen lewte vntugend
 Tragfaut ist mit wol bey der jugend
 Wenn man nicht zuthun hat
 Man hab den sym vn auch de rat
 Das man entweder spreche wol
 Oder gedemcke das man sol



Mer hubsch vil sem vnd gefuge
 Der gewinnet ymmer gemuge
 Materien an den doreu dinger
 Im mag darom wol gelingen
 Der in jugend lebet missiglich
 Der tut im alter lasterlich
 Wann er nicht thun wolde
 So er wol mocht vnd thun solde



Mer an tragfaut son jugend wendet
 Der hat sem alter gar geschendet
 Mer aller vil mit lieb leben
 Der sol ymmer nach e ern streben
 Man lat vil felden die vntugend
 Die man treibt in der jugend