

• Baude frawen vnd die herren
Sullen fremdt leut ern
Ist sein em fremdeman mit wert
Sie habe sie doch selber geert
Ist sein aber werden man
Sie ern sich vnd in darun
• Man mus nicht mer d fremdt ist
Dauon erman ich zu aller frist
Wan zu hoff kumt em frembder gast
Die kint sullen im dienen rust
Sam sey er u aller heren
Das ist der zucht vil vnd ler
Sie sullen haben kensige wort
Wan dabist der zucht hort
Em fraw sol sich sehen lan
Ob zu jr kum em frembder man
Welch sich mit sehen lat
Sie sol aus ir kennat
Dem allenthulben unbekant
Der zuchte sol sie sem genant
Em fraw sol nicht frauenlich
Schimpffen das stet wenplich
Dich vil euch noch mer verueche
Sie sol auch mit rust an sehen
Em frembden man das stet wol
Em edel runchherr sol
• Baude vitter vnd frawen
Besogenlichen schawen
Em runchfraw sey semstuglich
Vnd fluch mit leut sicherlich
Em runchherr sol sem berait
Das er vernem was man im saut
Das im zu tugend notdurft sey
Noch vil ich euch sage daber
Vbel das stet frawen gemame
Sagen mit pam ober pame
Em runchherr sol auf kam panck
Er sey kurz oder lang
Kam weid steen nicht
Ob er em vitter da sitzen sacht

8
• Ein fraw sol zu keiner zeit
Tretten weder vast noch weit
Wisset das auch vbel stet
Zeit em runchter da em fraw get
• Eimer frawen sey erlaubet
Leren gegen des pferdes hant
Sie sey vetter das zunt wolwize
Sie sol nit gar twerchis sich sigen
• Ein vitter sol mit frauenlich
Zu frawen teuten sicherlich
• Ein frawen schreit hat dich gethan
Den sprunc der pesser mer verlan
• Mer seme cosse das verhemigt
Das er em frawen besprengt
Das dunckel mich amffetan
• Sem weib mit auch nicht verlan
Die zucht ist vittern allen gemame
Das sie mit dich schamen die pame
• Wen sie teuten ich wene wol
Das man auff sehen sol
• Ein fraw sol vechen nicht u hant
Wem sie redet fur u gewant
• Sie sol u augē vnd u hant
Still haben das gelaubt
• Ein runchherr vnd em vitter sol
Hie an sich auch behuten wol
Das er still hab die hant
• So im zu preche sem gewant
Er sol swingen nicht sem gemde
• Gegen ems frumen mans zemde
• Vter der zucht wol gelambet
• Er leg auff nymand das hant
• Sem hant der tere sey dan er
• Noch uff sem achffel dar ist zucht ler
• Vil sich em fraw mit zuchte bewan
• Sie sol nicht on mantel faren
• Vnd sol uen mantel zu same han
• Ist u vnderclaud nicht wol geton
• Lat sie an uen leibe nicht sehen war
• Das ist wider die zucht gar