

mensch sij mit den worten schafft mitig
 mit vnd gütig den menschen die
 dor ist das er sij fridsam gegen ieder
 man die vier ist das er gedultig
 sij in der torechtinge vnd sinnebren
 nuchsten vnd disz ob genanten vier
 pliket mögen wir verstan bi den
 vier be gewanden die vnden stond
 an dem libe die anderen vier ge
 hörcud über sich zu gott ob das
 der mensche sij willig arm vnb gotz
 willen das in sig tuisten vnd hungevē
 noch der gerichtlichkeit das er sij
 weinen vnb sin sind die er wider
 gott getouhatt vnd das er sij eins
 reimen luteuen hertzen vnd die vier
 mögen wir verstan bi den vier
 arm gewanden die do sind oben an
 dem libe vnd welcher disz acht
 pliket mit hatt an ijm das ist
 eben als ein ritter der do stot in den
 frut an plich beim gewand oder arm
B von den heutsthüch l gewand
 ij den zwein heutsthüchen die
 haben zehen finger mögen