

Der darff minner lere wol

umt zehof ein frönder man

ist das ich dich geleser kan

Dem soltu dienen ze aller frist

Niemen weiß wer der ander list

ist sin mit wort ein frönder man

Doch hastu din recht getan

Vor heren noch vor frowen mit ge

vil züchtiglich du vor in ste

heig mit den fingeren nicht

ob dir ze sprechen icht geschicht

besched ze subren ieman

der ze züchtiglich im dan

Tu es mit in din handt

vach es rögen in din gewand

Fur vor nieman vil

vor der zucht geloben wil

der sig uff kein bänder

er si kurz oder lang

Da ritter oder frondt si in

pflichstu der wiese

So soltu mit ze einer nit

die andren bringen her fur

Distu der hofzucht man

so soltu mit geswert gan

fur frowen das stat züchtiglich