

Din hand swing gen niemān nicht  
 ob du ze reden icht beschicht  
 Ein ritter und ein unger her sol  
 dar an sich behüten led  
 und sol still hān sin handt  
 Ob im ze sprechen si bekant  
 Wie der zucht wol gelobet  
 Nieman griff uff sin hēubet  
 Mit der hand dem der erheret si dān er  
 oder uff die achsel das ist mir led  
 Ein ritter sol mit vor frowen gon  
 wie si ich mich verstan  
 Du solt ritter und frowen  
 gegēulichen schōwen  
 Die zucht ist ritteren wol gemem  
 das si schōwend ir vey  
 So stat ritter ich wen wol  
 das man uff si sehen sol  
 Wissest das es lēb stat  
 Kintstu da ein frow gut  
 Nieman freylen sol  
 gen frowen das stet wol  
 So du rittest und ein frow gen dir get  
 und si dich mit red bestedt  
 So sitz ab dem pferd din  
 und red mit ir das sol sin  
 Mit reuven ich dir ratten wil