

Das man das essen wider ste
al ab dem tisch vor dir ge
Du solt des brottes essen nicht
e man die erst tracht gesiht
Behüt dich ze aller stund
leg bedenthalb mit in din mundt
Du solt reden nicht
so du in dem mund habest icht
Ist das dir beschicht not
das du schinden solt das brot
So in der hofzucht sit
Vnd schind ein dir schmit
Eolest du brot schinden icht
so setz es an das hertz nicht
Wie auch ab kemer schmitt
das du essest da mit
Wissest du ab einer schmit
so leg es in die schüssel mit
Nim des munder in din hand
das er dir ze mal si bekant
Ein man mit für den gesellen sin
griffen sol das ist die ler unig
Wor in selb er essen sol
das zumpt vnd stet wol
Wien sol sich auch gewenen
das man mit ess mit beiden handen
Du solt also gehen mit