

princeps, tria vitæ saluberrima esse
pronunciauit, quæ sunt: Πένθος αἰσχύνη,
προφῆτες αἴκνεια, αἴρματος συνθήρησις. hoc
est, Laborem non refugere, alimonia
non saturari, genituram non profun-
dere.

EST in præceptis maiorum ut sit
rara venus, nitidus victus, supplex
munda, nullus clamor. mero ante so-
mnos ora, matutinis frigida aqua os
& oculos colluere præcipiunt.

AVGustus Cæsar cum ex Polione
Romulo centesimum annum exce-
dente quæsisset, quānam ratione ma-
ximè vigorē illum animi corporis
custodisset, ille respōdit, intus mul-
so, foris oleo. Democritus item in-
terrogatus, quónam pacto, & inof-
fensa valetudine, homines vitā pro-
rogarent, respondit: Si externa oleo,
interna melle delinantur.

CORpus exercendū, sed eo exerci-
tationis genere quo singulē corporis
partes excentur, & cum opus est