Gehalt der Nahrungsmittel

					2 8 5 1	mitte
Art der	A Fettlösl. Wachstums= stoff	B Wasserlösi. Wachstums= stoff	C Anti= skorbu= tischer Stoff	D Erhaltungs= stoff Wasserlösi.	E Anti= rachitischer Stoff	Früher »Vitamin« Atmungs= Stoff
Nahrungs=	Fördert Wachs- tum und Er-		Wasserlösl.	Gewährleistet	Wasserlösl.	Vorwiegend
mittel	haltung der Knochen und	gewährleistet	Schützt	den Kohlen= hydratumsatz	Verhütet Rachitis	fettlöslich Ermöglicht die
mitter	Absonderung der Fettdrüsen	Ansatz der Nahrungs= stoffe	Skorbut	in den Zellen		Gewebs= atmung
Roggen, Weizen, Gerste					?	
Reis (ganzes Korn)					?	Marie State
Haferflocken, Graupen, gelber Mais, (ganzes Korn)	THE STATE OF THE S			?	?	
Weizen=Vollmehl					?	-
Weizen, Feinmehl, Kaiserausz.			?	CROTT SHE	?	
Roggen=, Mais=Feinmehl (Maizena) Reis, poliert				?	?	
Weizen=Weißbrot mit Wasser gebacken	?		?	-	?	
Weizen= u. Roggen=Vollkornbr. (mit Wasser gebacken)			?		?	EDWING TO MAKE THE
Zucker, weiß Kunsthonig						
Honig			Pro- III			?
Spinat roh. Klee frische Blätter	-			No.	-	MARKET STATE
Spinat, gekocht, getrocknet			-		?	
Grünkohl			RESERVED IN		?	
Rot und Weißkraut roh		NEST CHARGE			?	
Rot= und Weißkraut gekocht		-	THE REAL PROPERTY.		?	-
Kopfsalat	NAME OF STREET				?	
Löwenzahn					?	-
Blumenkohl		MINISTER STATES		-	?	
Grüne Bohnen frisch. Junge grüne Brbsen					?	PERSONAL PROPERTY.
Bohnen weiß, frisch getrocknet				-	?	ELIFACIONE
Zwiebeln					?	
Kartoffeln, eine Stunde gekocht				ZAROSTANIA	?	
Möhren (Karotten), roh			-	-		-
Möhren (Karotten), gekocht		Marie Contract		-	?	
Möhren (Karotten), Saft	-			STERRISE .		
Rüben, gelb (Kohlrüben)			-		?	-
Radieschen					?	-
Äpfel			-	?	?	-
Birnen, Pflaumen				?	?	
Himbeeren	?	?		?	?	?
Weintrauben	?	Discount of the last		-	?	-
Apfelsine				-	?	-
Tomate, roh und gekocht		-	-		-	-
Paliferran des 7 14	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN	Name and Address of the Owner, where the Owner, which is	THE OWNER WHEN	THE RESERVE AND ADDRESS OF	OR PERSON NAMED IN	OWNERS OF TAXABLE PARTY.

Erklärung der Zeichen: Gehalt ausreichend (die betr. Nahrungsmittel vermögen Mangelkrankheiten zu verhüten u. zu heilen)
Gehalt zu gering (die betr. Nahrungsmittel können allein Mangelkrankheiten nicht verhüten). Der betr. Ergänzungsstoff fehlt oder ist nur in belanglosen Spuren vorhanden. ? Gehalt an dem betr. Stoff noch nicht untersucht.

(Aus den Sammlungen des Deutschen Hygiene=Museums in Dresden)

