LEBENSENERGIE DURCH KÖRPER-KULTUR

EIN FREIES BUCH von unschätzbarem Wert für jeden, der STRONGFORTISMUS — die Universal Körper-Kultur Methode — kennenlernen will.

STRONGFORT der ideale Mensch

Der Inhalt dieses Buches ist das Resultat meiner fast 30 jähr. Erfahrung als Lehrer d. Körper-Kultur für Aufbau u. Entwickl. der inneren organischen sowie der äußeren Muskel-Kraft.

Es enthält überraschende Tatsachen über den menschlichen Körper sowie Geheimnisse d. Natur, welche ich durch Entwicklung u. Aufbau meines eigenen Körpers und tausend anderer entdeckt habe.

Dieses illustr. Buch gibt Ihnen Aufschluß, wie Sie sich durch d. individ.- angepaßten Lehren d. Strongfortismus v. Ihren lebensverkürzenden Störungen u. Schwächen befreien, u. einen kraftstrotzenden, gesunden Zustand Ihres Körpers erreichen können.

STRONGFORTISMUS

wird Ihnen einen Körperzustand geben, welcher d. Vollkommenheit gleichkommt, wenigstens soweit die Natur es bei Ihrer Verfassung zuläßt. Sie werden mit Lebensenergie übersprudeln; Ihre täglichen Pflichten werden Ihnen ein Vergnügen sein; Ihr Familien- und Gesellschaftsleben wird sich glücklicher gestalten; im Geschäft u. Beruf werden Sie wegen Ihrer erhöhten Arbeitskraft, durch Ihr freundliches u. imponierendes Wesen größeren Erfolg erreichen. Dieses alles wird Ihnen das Buch LEBENSENERGIE durch KÖRPER-KULTUR erklären. Senden Sie Ihren Namen und Adresse (deutlich geschrieben) u. das Buch wird Ihnen unverbindlich umgehend zugesandt. Zur Deckung der Versand-Kosten sind 50 Pfg. in Briefm. erwünscht, Briefporto n. d. Vereinig. Staat. ist 25 Pfg.

Strongfort Institut

Lionel Strongfort, Dir., Spezialist f. Körp.-Kultur

Dept. 706 NEWARK, NEW JERSEY, U. S. A.

Wie blühend siehst Du aus!

„Was für rosige Wangen, was für eine volle Figur hast Du doch bekommen!" „Ja, das verdanke ich nur den **„Eta-Tragol-Bonbons."** Die unschönen Knochenvorsprünge an Wangen und Schultern schwinden, Pfund für Pfund nehmen Sie zu, an allen Körperteilen zeigt sich Fettansatz, Unbehagen und Unlust weichen und nach ein paar Wochen hat das bisherige schmächtige Aussehen einer vollen ebenmäßigen Erscheinung Platz gemacht. Durch den Genuß der **„Eta-Tragol-Bonbons"** läßt sich das Körpergewicht in einigen Wochen um 10-30 Pfund erhöhen. Zugleich schaffen sie aber auch, indem sie die roten Blutkörperchen bis zu 50% vermehren, Nervenkraft und Blut

Schachtel M. 2,50 gegen Nachnahme.

Zu beziehen von der

„Eta-Chem.-techn. Fabrik Berlin-Pankow 111,

Borkumstr. 2

„Mich ergreift, ich weiß nicht wie, himmlisches Behagen" —

Goethe „Tischlied"

Auch auf den Genuß einer Tasse Tee Marke „Teekanne" läßt sich dieses Dichterwort anwenden. „Teekanne"-Mischungen stellen in der Tat das Köstlichste dar, was jemals auf dem Gebiete der Teemischungen geschaffen wurde. Es gibt sieben verschiedene Mischungen für jeden Geschmack und jede Börse! - Fragen Sie bei Ihrem Kaufmann gleichzeitig nach der neuen Zugsieb-Teekanne „Kompletta", dienebst Zubehör als Wertreklame abgegeben wird.

Im Café, Hotel und Restaurant verlangen Sie bitte „Teekanne Gold im Pompadour"!

Tee MARKE TEEKANNE

SLUB Wir führen Wissen. http://digital.slub-dresden.de/id263877620-19281100/5 gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft DFG UNIVERSITÄT ERFURT