

GYMNASTIK



Phot. Wide World

Bei der Betrachtung aller Leibesübungen schälen sich zwei groÙe Grundfragen heraus: Einmal das Problem der körperlichen Erziehung, insbesondere des Kindes und jugendlichen Menschen, und zweitens das einer ausgleichenden und erholenden Gymnastik für Berufstätige. Während der erste Fragenkomplex durch die fruchtbare Tätigkeit unserer Hochschulen für Leibesübungen und durch das öffentliche Unterrichts- und Erziehungswesen zunehmend gut gelöst wird, befindet sich das zweite Gebiet der Ausgleichswirkung von Leibesübungen noch im Anfangsstadium. Erst in den allerletzten Jahren sind unsere persönlichen Bestrebungen und vor allem die unserer Mitarbeiter auf breiten und fruchtbaren Boden gefallen.

Der Sport in seiner entschiedenen Prägung besitzt unzweifelhaft wichtige Leistungswerte und erzieherische Werte. Die hygienischen Werte des Wettkampfsports scheinen nicht so ganz eindeutig festzustehen. Im Gegen-



Angestellte einer Berliner Wäschefirma bei gymnastischen Übungen Phot. Keystone