

Was für ein Mann sind Sie?

Schwächlich, gebückt, kränklich, empfindlich, niedergedrückt und menschenscheu zu sein, ist ein demütigender Zustand. Vielleicht sind Sie einer von diesen: ohne Tatkraft, ohne Freudigkeit, erfolglos, enttäuscht, mit keinem wirklichen Ziel im Leben, gemieden und unbeliebt in Gesellschaft?

Ist dies Ihr Bild?

Wenn diese Eigenschaften oder einige von ihnen auf Sie zutreffen, dann ist es höchste Zeit für Sie, sich aufzuraffen. Es ist nicht nötig, daß Sie ein solcher Mensch sind. In der Welt ist kein Platz für Schwächlinge. Die wertvollen Früchte des Lebens fallen dem Starken zu, dem körperlich Leistungsfähigen, dessen Gehirn entwickelt ist. **Auch Sie können** Ihren Körper entwickeln, im Berufsleben, in der Gesellschaft, auf dem Sportplatz können Sie erfolgreich sein. Sie müssen stark sein im Lebenskampfe, Sie müssen **Lebens-Energie** besitzen!

STRONGFORTISMUS

Die berühmte, amerikanische Methode.

die Strongfort entdeckte, durch welche er seinen eigenen Körper zu in der Welt einzig dastehender Vollkommenheit entwickelte, hat Tausende von Schwächlingen zu wirklichen Männern gemacht; Strongfortismus wird auch Sie befähigen, durch die erweckten **Kräfte der Natur** Ihre körperlichen Mängel und Beschwerden zu überwinden und ohne Medikamente, ohne Apparate vollkommene Gesundheit durch die natürliche Funktion aller Organe d. Körpers aufzubauen. Sie können imponierende, männliche Kraft u. Ausdauer erlang. u. eine wohlproportionierte Gestalt; Sie können Ihre geistigen Kräfte, Ihre Willensstärke, Ihre individuellen Fähigkeiten und Talente entwickeln.



Strongfort

durch

Lebensenergie Körper-Kultur

wird Ihnen Geheimnisse der menschlichen Natur offenbaren. Es wird Ihnen erklären, wie Sie **Lebensfreude, Lebensenergie** und **Erfolg** erringen können.

Verlangen Sie heute noch — ohne Verbindlichkeit für Sie — Ihr **kostenfreies** Exemplar dieses Buches durch Einsendung des Bestellscheines oder Ihrer Adresse. Wenn Sie Erfolg-hindernde Beschwerden angeben, wird Ihnen kostenlos individueller Rat zugehen. Zur Deckung der Versandkosten sind 50 Pfg. in Marken erwünscht. Briefporto nach den Vereinigten Staaten beträgt 25 Pfg.

STRONGFORT INSTITUT

Gegr. 1895 — L. Strongfort Dir.
Dept. 770 Newark, New Jersey, U.S.A.

BESTELLSCHEIN

Strongfort Institut, Dept. 770, Newark, N. J., U.S.A. Bitte senden Sie mir unverbindlich ein **kostenfreies Exemplar Ihres Buches „Lebens-Energie.“**

Name

Stand Alter

Ort u. Straße

Bemerkungen

einwohner hinweggerollt und wälzt sich un-aufhörlich weiter über die unermeßlichen Ländereien Brasiliens. Hier aber beginnt ein gefährliches, romantisches Treiben, das manches Leben und viel Arbeit verschlingt, und wohl nur selten die Mühe lohnt. Ein ernster Mahnruf an alle, die sich mit Auswanderungsgedanken tragen, und ein fesselndes Buch für Neugierige, die wissen wollen, wie es drüben zugeht, von einem Menschen erzählt, der es am eigenen Leib gespürt hat.

Maria. Roman einer modernen Frau von Paul Neubauer. Weltbücher-Verlag, Berlin-Friedenau.

Der Roman ist beherrscht von dem Glauben an eine neue Zeit, in der die Revolutionierung des uralten Verhältnisses der beiden Geschlechter Tatsache werden soll. Im Mittelpunkt steht eine leidenschaftliche Frau, die für sich keine Schranke kennt, und daneben ein Mann von übermenschlicher Entschlossenheit, der diese grenzenlos geliebte Frau dadurch an sich bindet, daß er ihr jede Freiheit läßt. Als Spezialfall mag das ausnahmsweise einmal vorkommen, für die Ehe im allgemeinen kann es unmöglich richtunggebend sein. Trotz der verfehlten Tendenz ist der Roman als Talentprobe eines jungen Dichters hoch zu bewerten.

König Laurins Mantel. Roman von Hans Dominik. Verlag Ernst Keils Nachf. (August Scherl) G. m. b. H., Berlin.

Ein neuer Dominik bedeutet für den Leser Zukunftsmusik, Erfüllung bisher nur geahnter technischer Probleme, Spannung bis zum Äußersten. Hier, der Ölkrieg zwischen U. S. A. und Mexiko, mit Transozean-Verkehr, phantastisch kombinierten Flug- und Unterwasser-schiffen und einem geheimnisvoll transparenten Helden, der in Augenblicken höchster Gefahr helfend, rettend eingreift.

So oder so? Fingerzeige für gesellschaftlichen Erfolg. Von Lillian Eichler. Mit 65 Vollbildern (Beispielen und Gegenbeispielen), gezeichnet von Hans Boht. Verlag Dieck & Co., Stuttgart.

Ein origineller und zugleich reizvoller Ratgeber für alle möglichen Situationen, in denen man im Augenblick nicht weiß, wie man sich richtig zu verhalten hat. Im Bild und Gegenbild wird der Fauxpas und das korrekte Benehmen gezeigt. Hundert Fragen und Antworten geben Auskunft über die wichtigsten Probleme der Etikette.

Bemerkung der Redaktion: Die „Abenteuer eines Junggesellen“ von Wilhelm Busch, aus denen wir in unserem Februarheft auf Seite 133 vier Zeichnungen mit dazugehörigem Text reproduzierten, sind in der Friedr. Bassermannschen Verlagsbuchhandlung, München, erschienen.

Was Frauen nicht verbergen können!

Einer Frau, die ein schönes Kleid mit Scharm und Schick zu tragen versteht, folgen allerorten bewundernde Blicke! Schnell steht sie im Mittelpunkt der Gesellschaft, wird von Kavalieren umschwärmt und genießt bewußt