



*Die Buchstaben „Scherls“, gestellt von Schülerinnen des Gymnastiklehrers A. D. Andersen in Magdeburg. Es handelt sich um berufstätige junge Damen, die nur in den Abendstunden trainieren können*



*Spagat (eine bis jetzt nur Tänzerinnen vorbehaltene, aber für Frauen sehr wertvolle Übung) mit Beinheben rückwärts: Einseitige Streckung der Beckenhalter und vorderen Seit- und Beinmuskeln*