



Das Medium fixiert sich selbst und wird, unterstützt durch die Worte des Hypnotiseurs, langsam in den Schlafzustand hinübergeleitet (Verbindung von Fremd- und Autosuggestion)



Das Medium schläft bereits. Es erhält die hypnotische Suggestion: Du wirst Deinen Kummer vergessen und, wenn Du erwachst, ein freudiges Wesen haben. Neuer Lebensmut wird Dich von jetzt ab beherrschen und Dich seelisch verjüngen! (Damit räumt der Hypnotiseur die quälenden Zwangsvorstellungen an das Leid aus dem Unterbewußtsein fort)

liche Vorstellungswelt durch Suggestion sozusagen abgeräumt wird.

Ein anderer Fall: Infolge gewisser schädlicher physischer Angewohnhei-

ten, die der damit Behaftete aus eigener Kraft nicht bekämpfen kann, treten vorzeitige Alterserscheinungen auf. Auch hier kann die Hypnose durch suggestive Abräumung der Zwangsvorstellungen bzw. Manie überraschend schnell die Jugend wiedergeben.

Aber nicht nur die großen Sorgen und Unglücksfälle sind es, die das Seelenleben des modernen Menschen frühzeitig verkalken — wenn ich so sagen darf —, und der man durch Hypnose Herr werden kann, sondern auch die allgemeine pessimistische Einstellung und Freudlosigkeit der Lebensführung, die zum äußerlich sichtbaren vorzeitigen Altern führt, kann man durch Hypnose beheben, denn auch Lebensfreude kann suggeriert werden. Durch eine systematische Behandlung läßt sich das Altern der Seele unterbinden. Und die Seele ist der Chauffeur des Körpers . . .



Nach dem Erwachen . . . Die Wirkung!