

Fragebogen zur Selbsterkenntnis: Die Bilanz meines Lebens

(Nach Dr. R. W. Schulte, Berlin)

Selbstgewählte, sechsstellige Kennziffer: Alter: Geschlecht:

Beruf: ev. Name:

ev. Adresse:

Die Einsendungen werden baldigst, ev. anonym, erbeten an: **Dozent Dr. R. W. Schulte, Berlin-Spandau**, Psycholog. Institut der Preußischen Hochschule für Leibesübungen. Die Besprechung der Einsendungen (stets ohne Namensangabe) erfolgt in „Scherls Magazin“, Febr. 1930.

1. Habe ich genügend auf die Sicherung meiner wirtschaftlichen Existenz gedacht bzw. dafür gearbeitet?

2. Habe ich hinreichend an meine Gesundheit, deren Erhaltung, Kräftigung oder Wiederherstellung gedacht?

3. Habe ich die Kräfte und Werte meines seelischen Lebens zu fördern versucht?

4. Habe ich Befriedigung, Glück, Erfolg erlebt?

5. Habe ich oft Schiffbruch erlitten?

6. Wie steht meine Lebens-Bilanz zur Zeit?

7. Gute Anlagen, die ich ausbilden muß:

8. Schlechte Eigenschaften, die ich mir abgewöhnen muß:

9. Dinge, die mich fördern:

10. Dinge, die für mich kritisch sind, vor denen ich mich hüten muß:

11. Was brauche ich noch zu meiner Selbsterziehung und Selbstbildung?

12. Habe ich genügend Stunden mit mir selbst?

13. Habe ich genügend Stunden mit wertvollen Menschen, guten Büchern usw.

14. Bin ich mit meinem Leben zufrieden? — Wie würde ich mein Leben einrichten, wenn ich es noch einmal von vorn anfangen könnte?

15. Wie kann ich mein künftiges Leben besser gestalten?

Hier abtrennen!