

entsprechend ausgearbeitet, für Männer und Frauen, für jeden Berufsstand. Jeder Kursus enthält diejenigen individuellen Anweisungen für erprobte Körperübungen, Diät und Hygiene, die nach dem persönlichen Zustand des Schülers für angezeigt erscheinen. Denn bei der großen Verschiedenheit menschlicher Körperkonstitutionen ist es ohne weiteres einleuchtend, daß Maßnahmen, die für den einen förderlich sind, sich nicht auch für den anderen gleichermaßen als nutzbringend erweisen können.

Strongfortismus ist eine Gesundheitslehre. Sie zeigt den Weg, wie durch die Entwicklung der inneren Muskelkraft des Körpers die naturgemäße Funktion der Organe und damit ein normaler Gesundheitszustand erzielt werden kann. Mit den körperlichen Kräften werden die Nervenkraft, Willensstärke und geistige Spannkraft entwickelt, Wohlbefinden und Harmonie erzeugt. Seelische Hemmungen und Mißstimmungen werden schnell überwunden. Das Streben nach körperlicher und geistiger Vervollkommnung wird dadurch erfüllt, daß tatkräftige, gesunde, freudige, lebensbejahende und widerstandsfähige Menschen geschaffen werden.

Es ist ein großer Irrtum, wenn viele glauben, Strongfortismus wolle Kraftmeiertum und Athleten ausbilden. Strongfort selbst ist im Gegensatz zu den meisten Athleten der alten Schule niemals in seiner Figur etwa plump oder massig gewesen, sondern stets schlank und bei einer Körpergröße von 175 cm nie über ein Gewicht von 160 Pfund hinausgekommen. Er legte stets den größten Wert auf Beweglichkeit und Elastizität, Eigenschaften, denen auch Schmeling seine großen Erfolge zuzuschreiben hat. Mit dieser gleichmäßigen, nicht übertriebenen Ausbildung der körperlichen Muskeln hält auch die Leistungsfähigkeit, Spannkraft und Konzentrationsfähigkeit des Schülers Schritt. Es ist eine der merkwürdigsten und vor allen Dingen auch eine der bemerkenswertesten und wichtigsten Erscheinungen, daß mit zunehmender Körper- und Nervenkraft auch die geistigen Fähigkeiten wachsen. Hierdurch werden tatsächlich gesunde, freudige, lebensbejahende und tatkräftige Menschen geschaffen.

**Subskription!**  
  
 STATT RMK 50.—  
**NUR RMK 35.—**  
 PRO BAND

## WEIBER- HERRSCHAFT

Wir eröffnen hierdurch die Subskription auf die vollkommen neue, bedeutend erweiterte und verbesserte Auflage des seit 15 Jahren vergriffenen Werkes

### Weiberherrschaft

Herausgegeben von Dr. Kind

3 Bände in Großquartformat mit über 1400 Textseiten, rund 1000 ganzseitigen Bildern, 125 Kunstbeilagen, farbigen Tafeln, Tiefdruckbeilagen und Faksimiles. Dieses berühmte Standardwerk moderner Sexualforschung von Eduard Fuchs konnte bisher nur unter Schwierigkeiten und gegen hohe Liebhaberpreise aufgetrieben werden. Auch die jetzige Auflage ist nur gering und wird bald vergriffen sein. Sichern Sie sich deshalb durch sofortige Aufgabe Ihrer Bestellung zum Subskriptionspreis dieses wertvolle überragende Werk. Die erweiterte Neuauflage erscheint im Herbst 1930. Der Subskriptionspreis beträgt bis 1. Oktober 1930 nur 35.— M. pro Band. Die Lieferung erfolgt sofort nach Erscheinen gegen bequeme Monatsraten von nur **M. 6.—** pro Band. Die erste Rate wird bei Lieferung nachgenommen. Anfang 1931 erscheint zum gleichen Preis noch ein **Ergänzungsband**, der nur an Subskribenten geliefert wird und die Zeit von 1913 bis heute behandelt. Das Werk wird nur an Besteller über 21 Jahre geliefert. Alters- und Berufsangabe ist bei Bestellung unbedingt notwendig. Ausführliche Prospekte auf Wunsch kostenlos. Probelieferungen stehen zur Ansicht zur Verfügung.

### Buchhandlung Bial & Freund, Abt. B 9

Berlin S 42, Alexandrinenstraße 97

**Subskriptionsschein:** Ich subskribiere hiermit bei der Buchhandlung Bial & Freund, Berlin S 42, Fuchs, Weiberherrschaft, drei Hauptbände und ein Ergänzungsband zum Subskriptionspreis von je 35.— M. Betrag folgt gleichzeitig (Postsch. Berlin 29 652) — ist durch Nachnahme zu erheben — wird durch Monatsraten von 6.— M. pro Band beglichen. (Nichtgewünschtes bitte streichen.) Eigentumsrecht vorbehalten. Erfüllungsort Berlin-Mitte. B 9

Vor- u. Zuname: .....

Ort u. Straße: .....

Stand u. Alter: .....