



Das Kernstück der ganzen Behandlungsmethode: Die psychoanalytische Sitzung. Die Patientin erzählt dem meist stumm zuhörenden oder nur kurze Zwischenfragen stellenden Arzt aus ihrem Leben und verschweigt auch nicht Dinge, die sie noch nie einem Menschen anvertraut hat

weiter anzusteigen, bis der Körper völlig regeneriert ist.

Heilung durch Psychotherapie

Im Mittelpunkt der ganzen Behandlung muß, da es sich um eine seelische Erkrankung handelt, die Anwendung der modernen methodischen Psychotherapie stehen und im besonderen die psychoanalytische Arbeit. Sie muß unermüdlich, mit größtem Takt, äußerster Bestimmtheit und unaufhörlicher Geduld durchgeführt werden, damit der Kranke Gelegenheit hat, zusammen mit dem Arzt voller Vertrauen seinen ganzen Lebensweg zu durchschreiten und alle Eindrücke und Erlebnisse klar wiederzugeben. Dabei tritt vieles in sein Bewußtsein, was bis dahin in ihm schlummerte und nun zur Offenbarung wird. Er eröffnet dem Arzt all das, was ihn bedrückte. Vieles, was ihm bisher die Quelle unzähliger Konflikte war und was noch nie ein anderer erfuhr, wird dem Arzt erschlossen.

Der Kranke eignet sich so allmählich die Fähigkeit an, die Licht- und Schattenseiten seines Ichs zu erkennen, und wird von dem heißen Verlangen erfüllt, das, was gut an ihm ist, zu pflegen, die Lücken

auszufüllen und die Schlacken abzustößen. Er soll ja nicht der Alte werden, nicht der Mensch vor Beginn seines Morphinismus, sondern gefestigter denn je muß er in Zukunft den Kampf mit dem Leben aufnehmen können, um ihn in jeder Lage siegreich zu bestehen. Er erkennt klar die letzten Ursachen, die sein Leiden bedingten, und dringt zu der inneren Frei-

Ich bin gesund 3 Stunden nach der Schlafkur
 Ich bin in Gesundheit 18 Stunden
 Ich bin gesund 26 Stunden
 Ich bin gesund 48 Stunden
 Ich bin gesund 72 Stunden
 Ich bin gesund 96 Stunden
 Ich bin gesund 120 Stunden

Der Gesundungsprozeß in der Handschrift: Schriftproben der Kranken aus den einzelnen Behandlungsstadien. 5 Tage = 120 Stunden dauert die Kur