

methodischer Grundlage arbeitet. In seinen beiden gemeinverständlichen Werken „Wissenschaftliche Handlekunst“ und „Medizinische Hand- und Nageldiagnostik“ hat Ernst Issberner-Haldane seine Lehre niedergelegt und das Material jahrzehntelanger Forschungsarbeit verwertet.

★

### Das Garagen-Hochhaus

in der Kantstraße zu Berlin, das wir im Beitrag „Phantastik und Gigantik moderner Bauten“ auf Seite 87 unseres Januarheftes 1931 abbildeten, ist, wie wir berichtend feststellen, ein Werk der Architekten Korschelt und Renker in Gemeinschaft mit den Diplom-Ingenieuren Zweigenthal und Paulick.

### Notizen

**Den Weg zum Erfolg** weist die dieser Nummer eingefügte Beilage der Staatlichen Lotterie-Einnahme Kletzin, Hof/Bayern. Charakteristisch die starke Vermehrung der mittleren Gewinne. Fortuna und die von ihr Beschenkten sind bekanntlich frei von jeglicher Einkommensteuer.

**Probieren Sie es doch auch einmal!** Die Langenscheidtsche Verlagsbuchhandlung, Berlin-Schöneberg, gibt Ihnen kostenlos 14 Tage Sprachunterricht nach der Methode Toussaint-Langenscheidt, Sie brauchen nur den Abschnitt des heutigen Inserates ausgefüllt an den Verlag zu senden. Dieser Probeunterricht verpflichtet Sie zu nichts; das Unterrichtsmaterial wird Ihr Eigentum, Sie brauchen es nicht zurückzuschicken. Wie leicht verständlich der Unterricht nach Toussaint-Langenscheidt ist, können Sie daran sehen, daß bereits Hunderttausende nach der Methode Toussaint-Langenscheidt fremde Sprachen sprechen gelernt haben, ohne besondere Vorbildung oder Begabung zu besitzen! Überzeugen Sie sich selbst, schreiben Sie an den Verlag und verlangen Sie heute noch das Probematerial!

#### Etwas über Ernährung der Haut.

Um die menschliche Haut zu ernähren, d. h. mit frischen Nährstoffen zu versehen, stand uns bis jetzt nur der Weg der äußeren Zuführung offen: die vielen „Skin Food“ genannten Cremes sollten diese Ernährung besorgen, indem man sie in die Haut einrieb, in der Hoffnung, daß die Hautzellen diese Fettstoffe aufnehmen und zu neuen Hautzellen verarbeiten sollten. Diese Hoffnung hat sich indessen nur in sehr geringem Umfang erfüllt, da nur ein verschwindend geringer Prozentsatz der eingeriebenen Fettsubstanz von der Haut überhaupt resorbiert (aufgesaugt) wird; und ob dieser kleine Teil nun auch wirklich der Haut von Nutzen war, ihr assimiliert werden und sie so wirklich ernähren konnte, war noch mehr problematisch.

Neuerdings ist nun die Wissenschaft den umgekehrten Weg gegangen; statt von außen zweifelhaftes „Nährstoffe“ der Haut anzubieten, ist man dazu übergegangen, durch einen spezifischen Haut-Immunkörper von innen her diesen Neuaufbau zu erreichen. Der unter dem Namen „W. 5“-Dragées rasch zu großer Beliebtheit gelangte Immunkörper, der in Form von Tabletten eingenommen wird, regt nicht nur die Blutzirkulation in der Haut an, indem er die Kapillaren füllt und vermehrt, er hat auch einen direkten Einfluß auf die Zellneubildung der Oberhaut. Wie der Entdecker dieses Mittels, der Dermatologe Dr. J. Kapp, an Hand ausgeschnittener Hautstücke vor und nach der Behandlung demonstrieren konnte, bewirkt dieses Mittel eine direkte Zellneubildung in der Epidermis, deren Schichten, in alternder Haut auf wenige Reihen zusammengeschrumpft, sich bis zu zehn und mehr vermehren. Daß dadurch eine alternde, welke Haut wieder prall, elastisch und blühend wird, ist eine leicht zu verstehende Folge des Vorgangs. „W. 5“-Dragées erhält man jedoch nur in den Apotheken.

# Ihr ärgster Feind sind Sie sich selbst!

Wissen Sie, das alle Fehlschläge und Mißerfolge Ihres Lebens durch körperliche Mängel bedingt sind? Das Ihre geistige Kraft und Leistungsfähigkeit, Ihre Willensstärke ebenso von der naturgemäßen Funktion aller Organe Ihres Körpers abhängig sind wie Ihre körperliche Gesundheit? Ihr Körper könnte übersprudeln von Energie, Sie könnten stolz von Gesundheit. Sie könnten stark und ausdauernd sein, mutig und entschlossen, mit beweglichem Geist, eine kraftvolle Persönlichkeit, erfolgreich in allen Unternehmungen.

Wenn Sie aber ein Schwächling sind, nervös und unsicher, unentschlossen, ohne Ausdauer und Willenskraft, ohne Erfolg, dann ist dies allein Ihr Fehler. Sie sind ihr eigener Feind, wenn Sie das kostbarste Gut, das Ihnen anvertraut ist, Ihren Körper, vernachlässigen, wenn Sie Ihre Lebenskraft verkümmern lassen oder vergeuden. — Durch



## STRONGFORTISMUS die berühmte Methode

können Sie alle die Mängel, Schwächen und Beschwerden, die Ihnen bisher hinderlich waren, wie auch die Folgen jugendlicher Fehler, auf natürlichem Wege ohne Medizin und Apparate überwinden und vollkommene Gesundheit aufbauen. Sie können imponierende männliche Kraft, Gewandtheit und Ausdauer erlangen. Strongforts interessantes, reich illustriertes

### kostenfreies Buch „LEBENS-ENERGIE durch Strongfortismus“

STRONGFORT

wird Ihnen Geheimnisse des menschlichen Körpers offenbaren. Es erklärt Ihnen, wie Sie mit dem Aufbau Ihrer körperlichen Kraft und Leistungsfähigkeit Ihre Nervenkraft und Willensstärke, Ihre geistige Spannkraft, Ihre Fähigkeiten und Talente entwickeln können. Es zeigt Ihnen den Weg zu Lebensfreude, Lebensenergie und Erfolg.

Verlangen Sie noch heute — ohne Verbindlichkeit für Sie — Ihr kostenfreies Exemplar dieses Buches durch Einsendung des Gutscheines oder Ihrer Adresse. Wenn Sie erfolgshindernde Beschwerden angeben, wird Ihnen kostenl. individueller, vertraulicher Rat zugehen.

**STRONGFORT-INSTITUT**  
Berlin-Wilmersdorf, Dept. 328

Gratis-Bezugschein

**Strongfort-Institut, Berlin-Wilmersdorf Dept. 328**  
Bitte senden Sie mir **kostenfrei** und unverbindlich mein Exemplar Ihres Buches: „**LEBENS-ENERGIE**“. Die mich speziell interessierenden Fragen habe ich mit X bezeichnet.

Nervosität     Rheumatismus     Sexuelle Schwäche  
 Katarrh     Korpulenz     Schlechte Gewohnh.  
 Magerkeit     Größere Kraft     Willenskraft  
 Verstopfung     Seelische Hemmungen

Name: .....

Beruf: ..... Alter: .....

Ort u. Straße: .....