

Für RM 200.— ins Mittelmeer: Die Hamburg-Südamerikanische Dampfschiffahrts-Gesellschaft hat soeben die Prospekte für ihre außerordentlich billigen Mittelmeerreisen im Jahre 1932 herausgebracht. Die Preise für diese Reisen sind gegen das Vorjahr noch weiter herabgesetzt, ist doch eine Beteiligung bereits von RM 200.— an möglich. In der Zeit von Mitte März bis Mitte Juni werden vier Reisen unternommen, auf denen die folgenden Länder besucht werden: I. Reise: Madeira, Marokko, Südspanien, Riviera. II. Reise: Süditalien, Tunesien, Türkei, Griechenland. III. Reise: Syrien, Palästina, Ägypten. IV. Reise: Süditalien, Südspanien, Marokko, Portugal. Mit Prospekten und weiteren Auskünften stehen die Hamburg-Süd, Hamburg 8, Postfach, sowie die bekannten Reisebüros und Vertretungen zur Verfügung.

Wir beweisen es Ihnen jeden Tag, welche ungeahnte Verbesserung Ihrer Gesichtshaut geschenkt werden kann. Mehr als 23 000 Damen und Herren aller Kreise haben für die prompt erzielte Verjüngung und Verschönerung ihrer Gesichtshaut schriftlich Lob und Anerkennung ausgesprochen. Die Zahl dieser Dankbriefe ist notariell beglaubigt. Und wodurch haben diese vielen Verbraucher ihre erfreulichen Erfolge erzielt? Durch die

beliebte, gründlich wirkende Marylan-Creme. Also beschaffen Sie sich eine Probe, die es kostenlos und portofrei gibt. Auch das Büchlein über beste Schönheitspflege wird kostenlos beigelegt. Schreiben Sie bitte an den Marylan-Vertrieb, Berlin 92, Friedrichstraße 24a.

„Liebe deinen Körper.“ Hier wollen wir uns nur ein wenig über jene Liebe unterhalten, die wir uns selbst schuldig sind. Nicht die Eigenliebe ist gemeint, die in der Ichsucht ihren unangenehmsten Auswuchs zeigt, sondern die gesunde und natürliche Liebe zu dem eigenen Ich, die Freude an der Gesundheit und Kraft des eigenen Leibes, an der Elastizität und Energie des eigenen Geistes, an der Schwungkraft und Empfindungsstärke der eigenen Seele. Wir modernen Kulturmenschen haben uns alle viel zu sehr der Mutter Natur entfremdet, als ob wir es überdrüssig geworden wären, an ihrem Gängelband geführt zu werden. Wir müssen aber zurückfinden zur Natur. Nicht nur verliebt sein in unsere Intelligenz sollen wir, sondern auch in unseren Körper, von dessen gutem Zustand unsere geistige Leistungsfähigkeit abhängig ist. Wie groß unser Bedürfnis in dieser Hinsicht geworden ist, zeigt das große Interesse, das alle Völker des Erdballes an den Bestrebungen des



4 BILLIGE MITTELMEERREISEN
MIT M/S. MONTE ROSA

FAHRPREIS **200.—** an einschl. voller
von RM. Verpflegung

KOSTENLOSE AUSKUNFT
UND DRUCKSACHEN

**HAMBURG - SÜDAMERIKANISCHE
DAMPFSCHIFFFAHRTS - GESELLSCHAFT**

DER FRÜHLINGSSONNE ENTGEGEN

I. Reise: 18. März ab Hamburg —
5. April in Genua; über Madeira,
Cádiz (Sevilla, Granada), Málaga,
Ceúta, (Tetuán), Barcelona,
Villefranche (Nizza, Monte Carlo)

GRIECHENLAND UND KONSTANTINOPEL

II. Reise: 8. April ab Genua —
26. April in Venedig; über Neapel,
Tunis (Karthago), Malta, Konstanti-
nopel, Phaléron (Athen), Katákolon
(Olympia), Itea (Delphi), Korfu

PALÄSTINA UND ÄGYPTEN

III. Reise: 2. Mai ab Venedig —
24. Mai in Genua; über Korfu,
Rhodos, Beirut (Syrien), Haifa
(Palästina), Port Said (Ägypten).
Messina (Taormina), Neapel (Rom)

SÜDITALIEN - SÜDSPANIEN MAROKKO

IV. Reise: 26. Mai ab Genua —
13. Juni in Hamburg; über Neapel
(Rom), Palermo, Palma de Mallorca,
Málaga (Granada), Ceúta (Tetuán),
Cádiz (Sevilla), Lissabon