



**BiOX-ULTRA** ist die schäumende Sauerstoff-Zahnpasta, deren **biologische Wirkung** wissenschaftlich anerkannt ist. Viele Zahnärzte bezeichnen BiOX-ULTRA als bestes Zahnpflegemittel.

**Rein deutsches Erzeugnis!**

## KOSMETISCHE CHIRURGIE

Privatklinik Dr. med. Ewald Reese

Nasen- und Ohrenkorrekturen

Gesichtshautspannungen

Brustplastik

\*

Berlin W 50,

Kurfürstendamm 234 m.

Tel. J 1 Bismarck 1956 / / / / Prospekt

zu bringen. Damit ein Mensch die Eigenschaften des Idealtyps in möglichst großem Umfange erlangt, ist das erste Erfordernis der Aufbau körperlicher Gesundheit, Kraft und Leistungsfähigkeit. Als ich begann, die Gesundheit, Ebenmäßigkeit, Kraft und Leistungsfähigkeit meines eigenen Körpers aufzubauen, entdeckte ich in langjährigen Studien und Versuchen die Methoden, die auf natürliche Weise die körperlichen und geistigen Fähigkeiten und Anlagen eines Menschen entwickeln. Dies geschieht in erster Linie durch den Aufbau der inneren Muskelkraft des Körpers. Alle Organe des Körpers arbeiten durch Muskelkraft, darum läßt sich nur durch Entwicklung der Zusammenziehungsfähigkeit dieser feinen, unsichtbaren, inneren Muskeln die normale Funktionskraft der inneren Organe erreichen. Auf diese Weise ist uns die harmonische Ausbildung aller Teile des Körpers innerlich und äußerlich ermöglicht. Hand in Hand mit dem Aufbau der körperlichen Gesundheit, Kraft und Leistungsfähigkeit läßt sich auch die Erhöhung der Willenskraft und Nervenstärke und damit der geistigen Kräfte des Menschen erzielen. Auf dieser Grundlage habe ich in Verbindung mit geeigneten Anweisungen für Diät und Hygiene meine als **Strongfortismus** bekannt gewordene Körperkultur-Methode aufgebaut, und es erfüllt mich mit Befriedigung und Stolz, es durch diese natürliche, den Bedürfnissen des Einzelnen individuell angepaßte Methode, tausenden von Menschen in allen Teilen der Welt ermöglicht zu haben, ihre Beschwerden und körperlichen Mängel zu überwinden, Gesundheit, Kraft und Leistungsfähigkeit aufzubauen. Heute, wie zu allen Zeiten, soll und muß der Mann Kämpfer sein, wie es zur Lebensaufgabe der Frau gehört, sowohl bei der Wahl ihres Gatten wie auch bei der Erziehung der Kinder ihre natürlichen Instinkte gelten zu lassen. Ihr Urteil wird für den Mann ein Maßstab dafür sein, wie nahe er dem Idealtyp seines Geschlechtes kam.

## DOLOMITEN (Italien) die bedeutendsten Hotels

**Hotel Lago di Braies** (Pragser Wildsee) 12 km vom Bahnhof Villabassa, aller moderner Komfort. Dir. P. Berger  
Carezza al Lago, Karersee, Dolomitenstr., 1 Std. v. Bolzano. Gr. Karersee-Hot. IdealErh., Sport  
1670m, Zim. M.2-8, Pens. M.9-15. Golf, Tennis, Tanz. Ausk. d. E. Rohr, Carezza al Lago

**DOBBIACO** (Toblach) 1211 m • Hotel Germania • 120 Betten

**MADONNA DI CAMPIGLIO** Gr. Hotel d. Alpes - Golf Hotel

**SOLDA** (Sulden) Grand Hotel Solda im waldreichen Sonnenparadies, 1900 m  
ü. d. M. • 250 Betten • E. Schmid

**Das Hochland des Renon** 1200 m - COLLALBO - COSTA-LOVARA - SOPRABOLZANO

**Gummi-Waren**  
hygien. Artikel. Preisliste A 8  
Gummiindustrie „Medicus“,  
Berlin SW 68, Alte Jakobstr. 8

## Rassehunde



für jed. Zweck.  
Illustr. Prosp.  
1 M. in Marken.

**R. A. Riess,**  
Gera 53