lypta egere: Hunc oportet varium habere vitæ genus: modò ruri eſſe, modò in urbe, ſæpiuſq; in agro: navigare, venari, quieſcere interdum; ſed frequentiùs ſe exercere. Siquidem ignavia corpus hebetat; labor firmat: illa maturam ſenectutem, hic longam adoleſcentiam reddit. Prodeſt interdum balneo, interdum aquis frigidis uti: modò ungi, modò idipſum negligere: nullum cibi genus fugere, quo populus utatur: interdum in convivio eſſe, interdum ab eo ſe retrahere: modò plus juſto, modò non ampliùs aſſumere: bis die potiùs, quàm ſemel cibum capere. Cavendumq; tandem, ut idem Celſus, *ibidem*, monet, homini ſano, ne in ſecunda valetudine adverſæ præſidia conſumantur.

FINIS LIBRI QVARTI.