

**Der Teütschen Speiß**  
kammer / darinn findestu alles was  
gesund vnd francken menschen / zur narung /  
vnd auffenthaltung in allerlei presten von nö  
ten / auch wie jedes zu rechter zeit / nützlich  
vnd heilsam in der kost vnd arzney be  
reit vnd gebraucht werden sol.

Von dem Luft vnd Winden Cap. j.

**I**n luft kan nichts leben / dan  
alles was lebt vnd schwebt ist luft vnd  
vom luft / wa der nit ist / da ist auch kein  
leben / regen oder bewegen / Es seind  
doch die Engel Gottes nichts anderst Psal. 104.  
dan feurige wind vnd lufft / In der schöpfung him  
mels vñ der erden / schwebet der geist Gottes auff dem  
wasser Gen. j. Was ist aber geist anderst dan luft? soll  
etwas leben / sich regen vñ bewegen / muß es vom luft  
angeblasen vnd empfangen werden.

Feur vnd wasser als fürnemste element können on  
luft nit sein / das brennend feur gibt von sich ein luft  
vnd wind / So ist kein wasser so still / es beweget sich  
obē in superficie. Solche bewegung kompt eigentlich  
vom luft / zu dem wa nit bewegung ist / da kan auch  
kein leben sein. Umbdes willen so halt ich den luft für  
das erst vñ anfang aller geschöpff. Solchs aber geste  
A