

Von der Krafft vnd Wirkung  
der Erden.

**E**tllicher Wirkung Krafft vnd nutzbarkeit so auß  
der Erden kommen / auch wie die selbige inner-  
lich vnd eüsserlich zu genießen / wollen wir in nachfol-  
genden dingen etwas meldung thun / vnd erstlich von  
der milch / vnd was darauß folgt / den anfang nemen.

Von der Milch / Molcken / Käß  
vnd Buttern. Cap. v.

**D** auff bringung vnd erhaltung nit allein aller  
menschen / sonder auch der vierfüßigen thieren /  
ist vfferden nichts bessers noch gesünder dan milch /  
vrsach / die junge kindlin / des gleichen das jung vihe /  
zam vnd wild / werden erstmals durch die Milch er-  
quicket / gespeiset / erneret / auff bracht vnd erhalten /  
darumb dann Galenus gar wol darvon schreibt / da  
ersagt wir gebrauchē vns der milch in zwen weg / eins  
theils zur speiß vnd narung / darnach zu der artzney  
vnd heilung / als wolt er sagen / ein jede milch in irer  
art ist nutz vnd güc / so fern sie von reinem geblüt (da-  
her sie iren vrsprung hat) erfunden würt / das ist / ein  
Milch solrein / lautter / nit zu wesserig sein / auch kein  
bittern vnd versalzenen geschmack haben / wa ein sol-  
che Milch ist / die ist nutz zur narung / zur speisen / in  
die kuchen / zu der artzney / vnd zu vilen prestern.

Gal. li. 10.  
Simp.

Metabe