

S Er wolriechende Calmus iſt in der herren Kuch:
en/ darumb das er bitter iſt/ onwert/ je doch ſo
hat er das lob vnd ehrliehen platz/ bei all dem gemeinen
volck/ wann jemandſ vnder dem gemeinen hauffen on
uerſehenlich krank würt/ es geſchehe mit einem froſt
oder ſonſt mit ſtechen oder drucken vmb den magen/ ſo
laßt der krank im eilends Calmus zerſchneidē/ mit ſo
vil weiſſen Imbers/ diſe zwo zerſchnitten ſpecerei laſ:
ſet man mit einander in weiſſem wein ein wenig auff:
ſieden/ nach dem diſe kochung ein wenig vberſchlagē/
als bald drinckē der preſthafft diſe kochung also warm/
legt ſich nider / laßt ſich warm decken / faſtet ettliche
ſtund darauff/ dann er verhofft beſſerung/ wie dan off
termals die erfarung ſelbs bezeüget / vmb ſolcher tu:
gent vnd würckung willen/ iſt der Calmus wert/ vnd
ganz gemein kantzbar bei jederman worden.

Den groſſen herren pflegt man Calmus inn zucker/
wie den Imber ein zümachen/ dauon eſſen ſie am mor:
gen nüchtern/ fürnemlich wan ſie nachts zu ſpat beim
ſchlaff drinck geſeſſen / vnd zu tieff in die drencke gerit:
ten ſein / den ſelben muß man am morgen grünen Cal:
mus vnd grünen Imber auß der Apotecken oder ſpeiſ:
kammer her tragen/ vmb ſolcher obernerer viſach wil:
len/ haben wir den Calmus nit auß der acht gelaffen/
ſonder mit andern ſpecereien in vnſer ſpeiſtkammer be
rüffen.

Apuleius ſchreibt der Calmus ſei nit gut zu finden/
das geſtehe ich im gern / dann im Teütſchen land hab
d