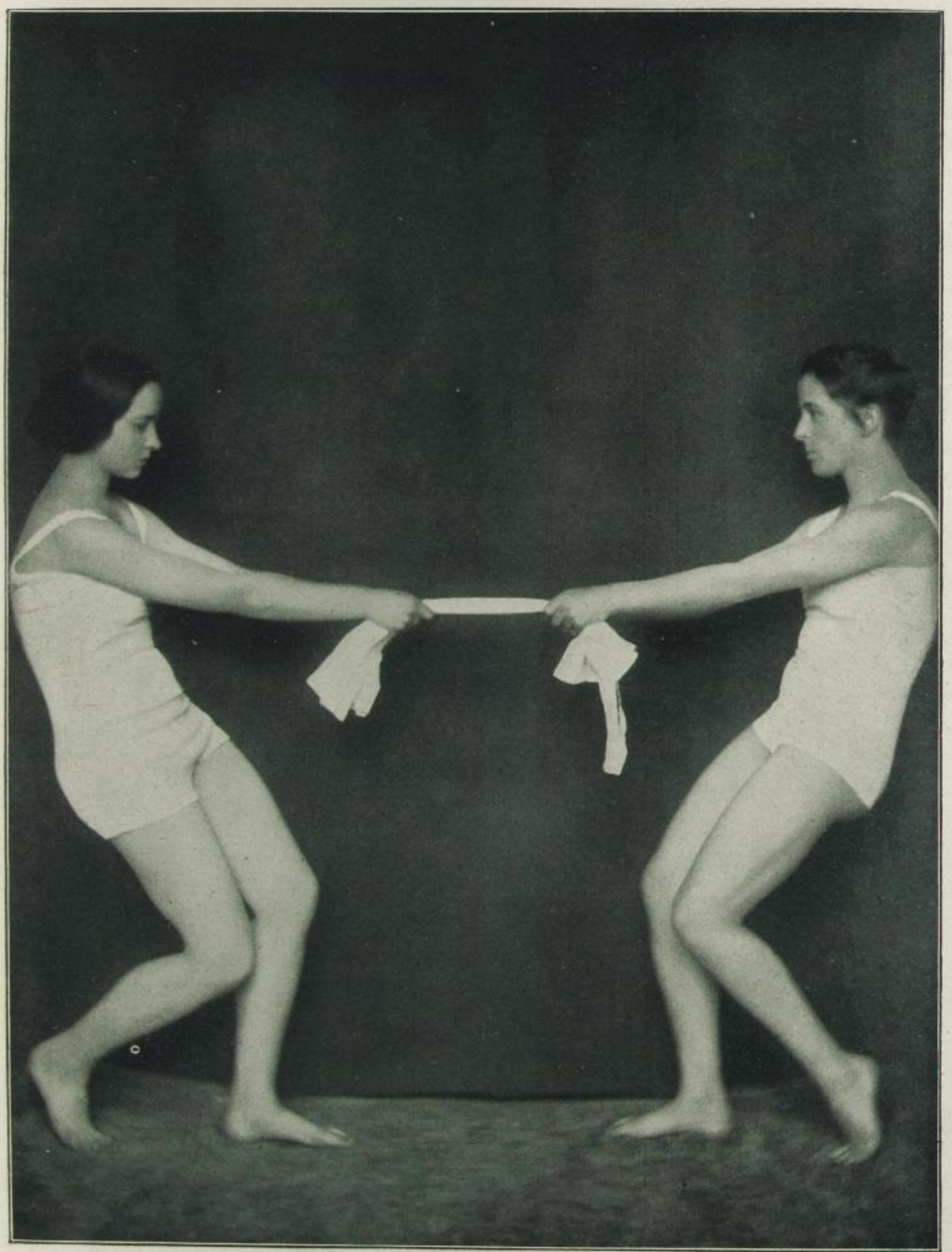

Phot. Lili Baruch

Rhythmische Gymnastik: Wäscheziehen *(System Mensendieck)*

Eine Übung, bei der das Schwergewicht von einem Bein auf das andere verlegt wird und durch die der Körper an Frische und Widerstandskraft gewinnt.

SLUB Wir führen Wissen. http://digital.slub-dresden.de/id358216435-19250100/51 gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft DFG UNIVERSITÄT ERFURT