

ULLSTEIN SONDERHEFTE Nr. 21-22

Fortsetzung der „Jugend und Frische“
jede Sonderhefte enthält 100 Seiten
1922 und 1923 sind erschienen 1000 Exemplare



Wie bleibe
ich
jung
und
schön?

Ein Leitfaden
für Körperpflege



Verlag Ullstein,
Berlin SW 68



Wie bleibe ich jung und schön?

Von allen Ullstein-Sonderheften eins der schönsten und begehrtesten. Es handelt von Körperpflege, Massage und Gymnastik. Es sagt Ihnen alles, was Sie wissen müssen, was Sie treiben müssen und was Sie unterlassen müssen, um jung zu bleiben und schön zu sein. (Doppelheft)

Ullstein-Sonderhefte bekommen Sie überall in Buch- und Papierhandlungen und in den großen Kaufhäusern. Preis je 75 Pf., Doppelhefte Mark 1.25