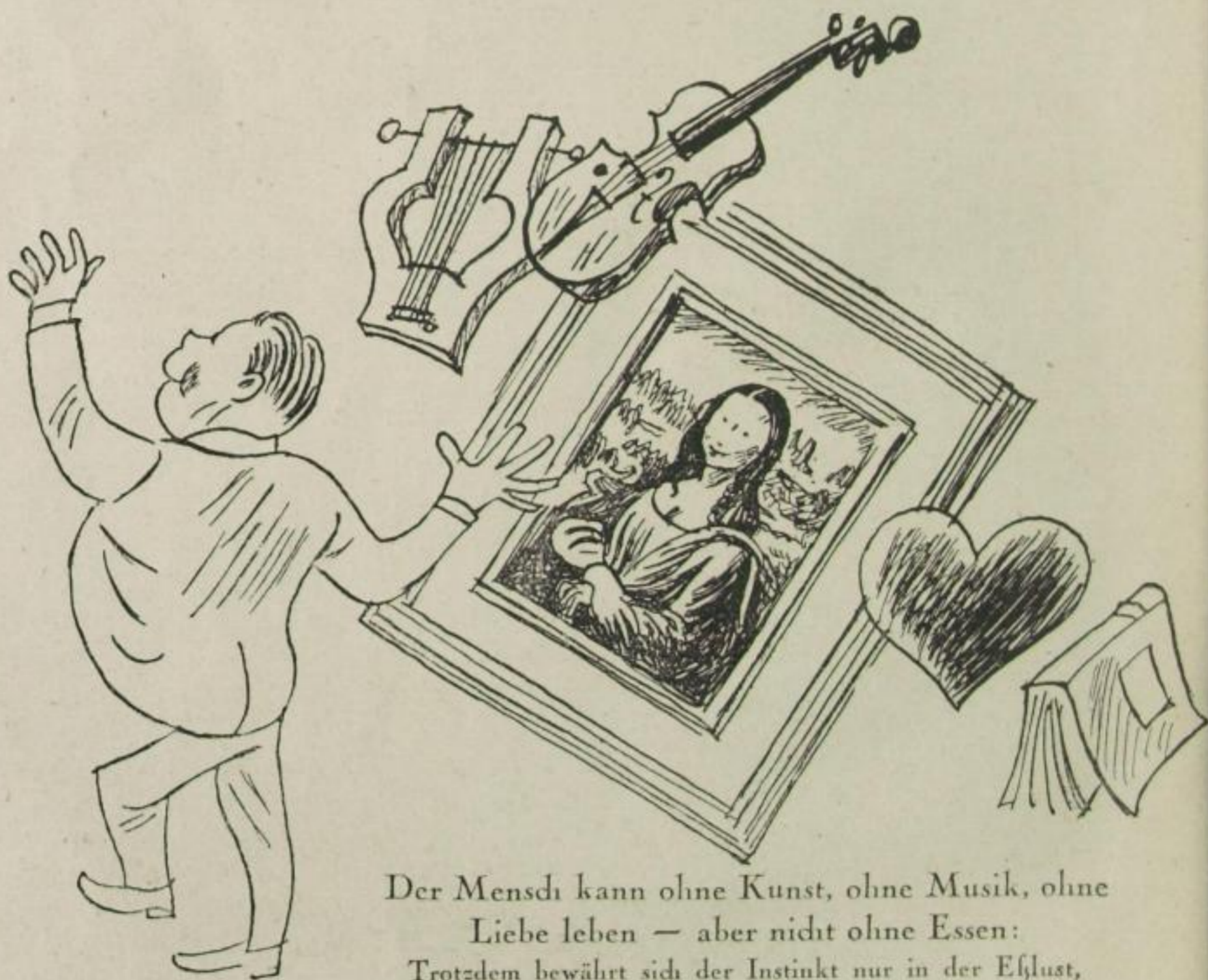




mußten mitwirken, um die Kartoffel durchzusetzen; später wurde sie in den Himmel gehoben, als sei sie ein Werk von Shakespeare oder Raffael.

Und wie gegenüber der Qualität versagt unser Instinkt auch gegenüber der Quantität: wieviele Menschen essen im allgemeinen zu viel, oder sie essen zu viel von einem Nahrungsmittel, z. B. von Fleisch! Es würden weniger Diätvorschriften, Diätkochbücher, Diätanstalten existieren, wenn auf den gesunden Instinkt nur einigermaßen Verlaß wäre. So aber wird man Diätetik noch einmal als Unterrichtsgegenstand in den Schulen einführen, wie Planimetrie, und vielleicht mit noch größerem Nutzen.

Denn die Zeit des Instinkts ist vorüber; und die der Vernunft ist noch nicht gekommen.



Der Mensch kann ohne Kunst, ohne Musik, ohne Liebe leben — aber nicht ohne Essen: Trotzdem bewährt sich der Instinkt nur in der Eßlust, warnt uns aber nicht vor schädlichen Speisen.