

2 Stunden Körperübungen oder 10 Minuten Punkt-Roller



Wir wissen alle, daß solche Körperübungen täglich nötig sind, um sich gesund, frisch und schlank zu erhalten.

Ein gesunder, kräftiger Körper ist die Grundbedingung eines frohen, tatkräftigen Lebens. Ein Mensch, dessen Muskeln schlaff und mit überflüssigem Fett bedeckt sind, ist nur ein halber Mensch; er wird nie zum vollen Genuß des Lebens kommen.

Wer aber hat heute noch die Zeit, täglich zwei Stunden Sport oder Körperübungen zu treiben? Niemand! —

Aber 10 Minuten des Morgens oder Abends hat auch der Beschäftigte für die Gesunderhaltung seines Körpers übrig.

Und diese 10 Minuten linde Massage mit dem natürlich wirkenden „Punkt-Roller“ ersetzen vollkommen zwei Stunden Sport oder Körperübung.

Der **Facharzt Dr. med. Wielter**, der die Wirkung des „Punkt-Rollers“ bei zahlreichen Patienten erprobt hat, schreibt: Der „Punkt-Roller“ mit seinen zahlreichen Kautschuk-Saugnäpfchen regt den träge gewordenen Blutkreislauf zu neuer, vermehrter Tätigkeit an. Das abgelagerte Fett wird resorbiert. **Die Patienten verlieren in verhältnismäßig kürzester Zeit ihre unerwünschten Fettdepots.** Es wird also das Auftreten unangenehmer, ja gefährlicher Komplikationen verhindert: **Fettherz, allgemeine Herzschwäche usw.** Bei Patienten, die aus Bequemlichkeit, Scham, Gelegenheitsmangel oder sonstigen Gründen gymnastische Uebungen oder Sport nicht treiben können oder wollen oder deren Zeit für Sport zu kostbar erscheint, ist der „Punkt-Roller“ um so mehr zu empfehlen, **als 10 Minuten Selbstmassage mit dem Apparat 2 Stunden sportliche Betätigung voll und ganz ersetzen.** Dadurch spart der Vielbeschäftigte Zeit und gibt doch seinem Körper, was dieser mit gutem Recht beanspruchen kann. *Mens sana in corpore sano.*

Der „Punkt-Roller“ belebt den ermüdeten Blutkreislauf und den so überaus wichtigen Stoffwechsel. In jedes Körperwinkelchen wird das Blut

Versand durch die Fabrik orthopädischer Apparate

L. M. BAGINSKI / BERLIN-PANKOW 12

Hiddenseestraße 10. — Postscheck-Konto: Berlin Nr. 11983. — Fernsprech-Anschlüsse: Pankow Nr. 1705, 1706, 1707. Verlangen Sie ärztliche Literatur.

Der „Punkt-Roller“ ist ferner zu haben in allen einschlägigen Geschäften, bestimmt aber in Berlin in allen 23 Geschäften der Firma M. Pech A.-G.: in **Bremen:** Hansmann, Marktstr. 17a; **Breslau:** M. Pech, Schmiedebrücke 12; **Danzig:** Kneissl, Stadtgraben 5; **Dresden:** Freisleben, Postplatz; **Düsseldorf:** M. Pech, Schadowstr. 47; **Essen:** Lappe, Viehoferstr. 39; **Frankfurt a. Main:** Dröll, Kaiserstr. 42; **Hamburg:** Bolte, Rathausstr. 8; **Hannover:** Müller, Grubenstr. 5; **Karlsruhe:** Unterwagner, Kaiserpassage 22-26; **Kiel:** ABmann, Dänischestr. 27/29; **Köln a. Rh.:** Neumann & Cie., Minoritenstr. 21a; **Königsberg i. Pr.:** Oppermann, Steindamm 65-66; **Leipzig:** Sanitas, Peterssteinweg 18; **Magdeburg:** Voigt, Walter-Rathenau-Str. 56; **München:** Stiefenhofer, Karlsplatz 6; **Nürnberg:** Pfeuffer, Königstr. 73; **Stettin:** Richter, Aschgeberstr. 3-4; **Stuttgart:** Bühler, Charlottenplatz 6; **Wiesbaden:** Stoß, Taunusstr. 2; **Wien:** Stejskal, Josefstädter Straße 5; **Prag:** Waldeck & Wagner, Vaclavské nám. c. 17; **Posen:** Prusiewicz, ul. Przeznica 11a; **Zürich:** Lüneburg, Rathausquai 4.

gesaugt und schwemmt so Krankheitskeime, Zerfallsprodukte und Fett, die ein träger Blutkreislauf nicht mehr mit sich fortnehmen kann, aus dem Körper durch Niere und Darm hinaus.

Und das alles durch nur 10 Minuten tägliche Massage mit dem „Punkt-Roller“. Diese 10 Minuten haben Sie sicher übrig, wenn es gilt, Ihren Körper mit neuer Lebenskraft und Energie zu erfüllen, und die einmalige Ausgabe von **M. 12.50** wird gegenüber dem Zuwachs an Lebensfreude auch kein Hindernis für Sie sein. — Besorgen Sie sich deshalb den echten „Punkt-Roller“ sofort.

Was sagen die Ärzte über den Punkt-Roller?

Dr. med. H., prakt. Arzt in B.: Ich habe in der letzten Zeit eine Reihe von fettleibigen Personen mit dem Punkt-Roller behandelt. Die Kranken nahmen nicht nur erheblich an Gewicht ab — in zwei Fällen über 3 Pfund pro Woche —, sondern sie waren mit der Anwendung des Apparates ganz andere Menschen geworden; sie fühlten sich frischer und konnten ihrer Arbeit ohne die sonst so schnell eintretende Ermüdung nachgehen. Ich bin mit Ihrem Apparat sehr zufrieden.

Chefarzt Dr. med. L. in Sch.: Man kann durch Punkt-Roller das überschüssige Fett an den Stellen beseitigen, wo es am lästigsten ist, z. B. am Leib oder an den Hüften, an den Schultern, Schenkeln oder Waden. Durch Kräftigung der Muskulatur infolge dieser Massage schwindet auch das sogen. Faulfett, das träge fließende Blut wird in schnellere Zirkulation gebracht, der gesamte Stoffwechsel wird gehoben.

Dr. med. Sch., Arzt in S.: Ihr Punkt-Roller hat sich mir in der Praxis in den bisherigen Fällen zu meiner und meiner Patienten vollsten Zufriedenheit bewährt.

Ob.-Stabsarzt Dr. B. in B.: Der Punkt-Roller ist als eine sehr glückliche Erfindung zu begrüßen. Er ist ein Massageapparat, der allen ärztlichen Anforderungen entspricht.