

Aerzte wohl Förderung, aber auch Ueberhitzung des Blutlaufes zugeschrieben, von denen die Dichter eine Beflügelung der Liebe priesen.

Wie würde moderne Kultur funktionieren ohne die ätherischen Oele aus Urwaldpflanzen, ohne die Rauschgifte der Plantagen, ohne die erregenden Puder und Essenzen, deren Struktur und Destillat durch die fliegenden Hände der Insulaner, der Gelben und der Neger besorgt werden. In unserem Blut, in Hirn und Seele leben die aufgegessenen Geheimnisse des heißen Erdkreises.

Aber es gibt da ja auch aufgegessene Geheimnisse ganz in unserer Nähe. Welcher Baum schüttelt die Graupen zum Hammelfleisch, von welchem Strauch pflückt man Grieß, wo reift der Sago, wer pflanzt Grütze? Die Vegetarier werden sich schleunigst den Mund spülen, wenn sie hören, daß das alles gar keine Pflanzen sind; es wachsen weder Grieß, noch Graupe, noch Grütze, noch Sago. Diesmal ist das Geheimnis ein technischer Vorgang.

Weizen, Gerste, Reis, Mais oder Hafer werden in die Mühle geschüttet, und bei entsprechender Einstellung des Mahlwerkes, die Hülsen abstreifend, die Spitzen der Körner fortbrechend, die Körner spaltend oder zermalmend, entsteht die begehrte Form. Die Herstellung des Sagos, ob aus dem Mark der Palmen oder aus Kartoffelmehl, ist komplizierter; da muß geschlemmt, getrocknet, erhitzt und poliert werden, bis die Mysterien entstehen, die zunächst ganz harmlos ausschauen, wenn sie aber in Milch, Bouillon oder Rotwein geraten, kurios quellen und durchsichtig werden wie Glas.

Ganze Schiffsladungen solcher Mühlen- und Röstprodukte werden verzehrt, ohne daß zum mindesten die Städter etwas von den Metamorphosen wissen, die zwischen Acker und Tisch durchgemacht wurden. Der Mensch ist, was er ißt. Mag sein. Aber der Mensch weiß meistens nicht, was er zu essen bekommt. Er lebt nicht nur in der Seele, auch, was den Magen betrifft, von Geheimnissen.

## Bäder, Kurorte und Hotels

### Norddeutschland Heilbäder

#### OSTSEE.

## Auf an die Deutsche Ostsee!

Keine Ebbe und Flut, daher Baden zu jeder Tageszeit.

**Wald und Wasser herrlich vereint!**

Führer durch alle Bäder M. 1.—, bei Voreinsendung von M. 1.20 in Briefmarken portofreie Zusendung, Nachn. M. 1.30. Prospekte der einzelnen Bäder kostenlos.

**Ostseebäder / Berlin NW 7**

Unter den Linden 53. Fernsprecher: Zentrum 4335

## SWINEMÜNDE

das Deutsche See- und Solbad an der Ostsee hat den schönsten Strand der Welt!

## BANSIN Schönstes aller Ostseebäder!

Führer durch die Badeverwltg.

## Ostsee- bad Warnemünde

D-Zug: Berlin 4 St., Hamburg 3½ St., Kopenhagen 6 St.  
Offene See / Herrlicher Sandstrand / Waldreiche Umgebung

Auskunft durch die Badeverwaltung.

#### BINNENLAND.

**BAD HARZBURG.** Hotel Victoria. Erstklass. Verpflegung. Zimmer mit Bad u. fließ. Wasser. Behagl. Gesellschaftsräume. Pensionspreis 7—10 M. Tel. 42. Besitzer: Gebr. Vieth.

### Mitteldeutschland Heilbäder

**S** Sanator. Dr. Möller, Dresden-Loschwitz **M**  
Diät-, Schroth-, Fastenkuren  
Gr. Erfolge durch Blutreinigung. Brosch. fr.

**DRESDEN-RADEBEUL — Sanatorium Bilz.**  
Erfolgreiche Obst- und Traubenkuren. Immer besucht.  
Aller Komfort. Illustrierter Prospekt 3 frei.



**Dr. Lahmanns Sanatorium**  
**Weißer Hirsch**  
**bei Dresden**

*Physikalisch-diätetische  
Heilweise*

Luft- u. Sonnenbäder. Chefarzt Prof. Dr. L. R. Grote, Ärzte

**BAD LANGENSCHWALBACH IM TAUNUS.**  
Hotel Herzog von Nassau. Das führende Haus, Pensionspreis ab M. 10.—.

#### SCHLESISIEN.

**Bad Flinsberg** im schlesischen Isergebirge.  
600 bis 900 m, natürl. Kohlensäure- u. Moorbäder, ganzjähr. Betrieb, Wintersport. Prosp. durch Badeverwaltung.

Fortsetzung auf Seite 132