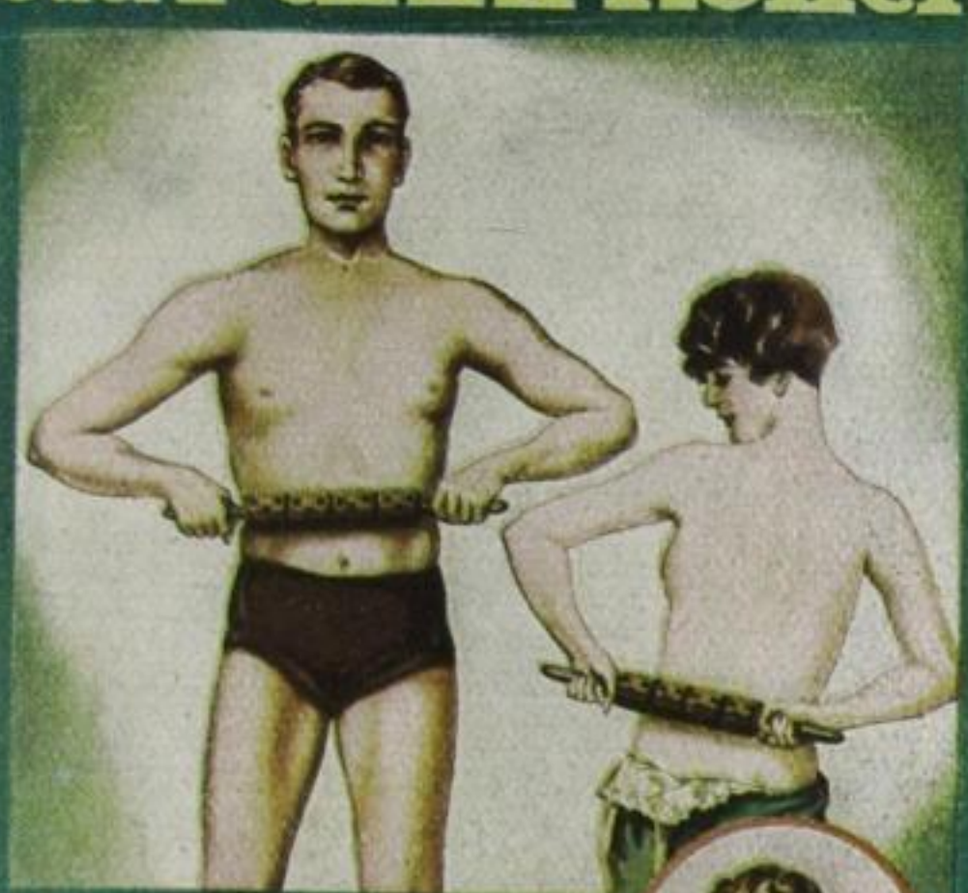
Handmassage oder Punkt-Roller



Man kennt die Wirkung der Massage, doch ist die Selbstmassage mit dem „Punkt-Roller" noch weit darüber zu stellen.

Chefarzt Professor Dr. med. J. Ferrua

Massieren – was für ein probates Mittel, den Körper jung und gesund zu machen und den Muskeln Rekorde abzuzwingen.

Wissen Sie auch, nach welchem Prinzip der geschickte Masseur arbeitet?

Er knetet und bildet mit seiner Hand fortwährend Lufthohlräume auf der Haut und schafft so eine Saug- und Druckwirkung, die den Blutkreislauf anregen.

Die menschliche Hand hat aber eine viel zu unbestimmte Form, als daß sie gleichmäßig auf jede Hautpartie einwirken könnte.

Der »Punkt-Roller« aus Kautschuk mit seiner walzenförmigen Oberfläche bringt dies viel besser zuwege. Seine über Kreuz stehenden Saugnäpfchen greifen gleichmäßig in jeden Punkt der Hautoberfläche hinein, ziehen das Blut an die Oberfläche und bringen so die Blutzirkulation des gesamten **haarfeinen** Adernetzes lebhaft in Gang.

An jeder Stelle ist der »Punkt-Roller« rein örtlich anzuwenden, und da er viel kräftiger wirkt als die Handmassage, bringen fünf oder zehn Minuten tägliches »Punktrollen« die gleichen Resultate zuwege.

Die Selbstanwendung spart zudem die Kosten für den Masseur und macht unabhängig von dessen Zeiteinteilung.

Fettleibigkeit, Rheumatismus, Gicht, Zucker und Arterienverkalkung sind Stoffwechselkrankheiten und entstehen durch **trägen Blutkreislauf.**

Nur ein reger Blutkreislauf ist imstande, die Ablagerungen, Krankheitskeime, Schlacken und Gifte, Harnsäure und das überflüssige Fett aus dem Körper auszuscheiden.

Sie wissen nun, wie Sie sich vor diesen Krankheiten schützen können. —

Täglich 10 Minuten »Punktrollen«.

Professor der orthopäd. Chirurgie Dr. Philipp Erlacher erprobte den Punkt-Roller in seiner Klinik und berichtet:

»Ich konnte feststellen, daß der Punkt-Roller sowohl zur Beseitigung eines übermäßigen Fettpolsters an umschriebenen Stellen wie auch zur Muskelmassage sehr zweckmäßig ist und daß die im unmittelbaren Anschluß auftretende Hyperämie der Handmassage in nichts nachsteht. Die Anwendung ist sehr bequem, handlich und angenehm. Die Stärke erlaubt jede gewünschte Abstufung. Ich bin mit dem Punkt-Roller sehr zufrieden und habe ihn vielfach verordnet.«

Medizinalrat Dr. Braun schreibt in der »Medizinischen Rundschau«:

»Der Punkt-Roller ermöglicht es, das überschüssige Fett von den Hüften und anderen Körperstellen durch kräftiges Rollen in verhältnismäßig kurzer Zeit auf ein Minimum zu reduzieren und schlaffe Muskulatur ehestens zu kräftigen.«

Preis des »Punkt-Rollers« **Mark 12.50** und **Mark 17.50** (stärkere Wirkung).

Achten Sie auf die Schutzmarke **»Punkt auf der Stirn«**, denn nur dieser Apparat hat die patentierten **wirksamen Kautschuk-Saugnäpfchen.** 3 D. R. P. — 24 Auslandspatente.

Fabrik orthopädischer Apparate,

L. M. Baginski, Berlin-Pankow 12

Hiddenseestraße 10. Postscheckkonto: Berlin Nr. 11983.
Fernsprecher: Amt Pankow Nr. 1705-1707

Verlangen Sie ärztliche Literatur

Der »Punkt-Roller« ist überall in allen einschlägigen Geschäften zu haben.

Auch in allen 23 Geschäften der Firma M. Pech A.-G., **Berlin**, ferner in **Wien**: Stejskal, Josefstädter Straße 5; **Posen**: Prusicwicz, ul Przecznica 11 a; **Prag**: Waldeck & Wagner, Vaclavské nam c. 17; **St. Gallen**: Hausmann A.-G., Marktgasse 11.

SLUB Wir führen Wissen.
http://digital.slub-dresden.de/id358216435-19260500/11
gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft DFG
UNIVERSITÄT ERFURT