

# Frage =

Kreuze die zutreffenden Antworten nach genauer Prüfung an und

Frage	1	2	3	4
1. Arbeite ich mit Ausdauer?	Bin nicht von der Arbeit wegrückriegeln		Nur wenn sie mir Spaß macht	
2. Habe ich pessimistische Auswirkungen?	Ich bin Pessimist in Reinkultur		Ja, aber lange lasse ich den Kopf nicht hängen	
3. Bin ich leicht verletzt?	Ja, und explodiere sofort		Bin empfindlich wie eine Mimose	
4. Nehme ich auf die Gefühle anderer Rücksicht?	Ich nehme nie ein Blatt vor den Mund		Bin manchmal in dieser Hinsicht gedankenlos	
5. Wie bin ich in Gesellschaft?	Ich gehe gar nicht erst hin		Ich mache nicht viel mit	
6. Habe ich Ueberblick in meiner täglichen Arbeit?	Nein, ich habe einen Kopf wie ein Sieb		Mit einem Notizbuch geht es an	
7. Wie bin ich in der Unterhaltung?	Ich rede wie ein Buch		Die Schrauben meiner Bredseligkeit sind nicht schwer zu öffnen	
8. Wie treffe ich Entscheidungen?	Ich prüfe stets erst ganz sorgfältig auf Herz und Nieren		Meistens lasse ich mir die Sache erst durch den Kopf gehen	
9. Wie bin ich, wenn man mich anspricht?	Ich kann niemandem etwas abschlagen		Meistens hat man bei mir Erfolg	
10. Wie reagiere ich auf Anordnungen meiner Vorgesetzten?	Ich bin der geborene Bektut		Ich befolge sie, aber nicht gedanklos	
11. Führe ich ein Tagebuch?	Ja, und trage jedes Quark ein		Nur was mich besonders bewegt, schreibe ich nieder	
12. Wie bekommt mir Lob?	Gleich arbeite ich weniger gut		Ich arbeite unbeeinflusst weiter	
13. Wie nehme ich ein Urteil über mich auf?	Es läßt mir tagelang keine Ruhe		Nur die Urteile bestimmter Menschen geben mir nach	
14. In was für einem Tempo bewege ich mich?	Immer langsam voran		Laß mich nicht oft aus der Ruhe bringen	
15. Berücksichtige ich die Beweggründe der Handlungen anderer?	Sie sind mir ganz egal		Ich mache mir darüber nur selten Gedanken	
16. Wie denke ich über die Frage, ob ein Wandel in Politik, Wirtschaft usw. nötig ist?	Es muß alles von Grund aus anders werden		Viel zu erscheint mir noch als verbesserungsbedürftig	
17. Laß ich mir gern helfen?	Niemals! Selbst ist der Mann!		Es kostet mich Ueberwindung, mir helfen zu lassen	
18. Lege ich Wert auf meine äußere Erscheinung?	Meine Bescheidenheit ist mir das wichtigste		Ganz unwichtig ist mir mein Aussehen nicht	
19. Wie gehe ich mit meinen Sachen um?	Ich bin damit sehr ete petete		Ich nehme sie recht in acht	
20. Ziehe ich Körper- oder Geistesport vor?	Bei weitem den Geistesport		Geistigen interessiert mich mehr	
21. Wie reagiere ich auf eine körperliche oder geistige Niederlage?	Ich mache mir gar nichts daraus		Ich denke nicht lange daran	
22. Lade ich meine Sorgen gern bei anderen ab?	Ich muß immer jemandem mein Herz ausschütten		Ich neige dazu, mich jemandem mitzuteilen	

# Beobachtung =

vergleiche die einzelnen Ergebnisse mit der Tabelle auf Seite 78

5	6	7	8	9	10
Es hängt von meiner Laune ab	Sprenghaft			Muß immer wieder Anlauf nehmen	
Ich rechne wohl einmal damit, daß etwas schief gehen kann	Kaum jemals			Kann mir gar nicht passieren	
Ja, aber es geht mir nicht tief	Fühle mich nur sehr selten getroffen			Bin absoluter Dickhäuter	
Kommt darauf an, wer's ist	Bin offen, aber taktvoll			Bin bemüht, niemanden zu verletzen	
Sitze gern in der Ecke und mache meine Studien	Ich fühle mich in Gesellschaft recht wohl			Ich bin immer Mittelpunkt	
Nur Unwichtiges verbummle ich mal	Es entgeht mir kaum etwas			Mein Kopf ist ein Uhrwerk, das nie versagt	
Wenn's nötig ist, stehe ich meinem Mann	Ich ziehe es vor, zuzuhören			Bin schweigsam wie ein Trappistenmönch	
Nur in wichtigen Fällen zerbreche ich mir den Kopf	Ich folge oft dem ersten Impuls			Für mich gibt's nichts zu überlegen: Ich handle	
Ich sehe mir meine Leute an	Ich helfe nur ausnahmsweise, wenn ich gerade in Spensurlaune bin			Ich halte meine Tasche fest zugeknüpft	
Ich überlege, ob die Anordnung richtig ist	Ich lehne mich innerlich auf, aber ich gehorche			Nach Möglichkeit ignoriere ich sie	
Ich fange öfters mal damit an, lasse es aber immer wieder liegen	Ich mücht' schon, aber es wird nie etwas daraus			Nein, das ist gar nichts für mich	
Manchmal wirkt Lob auf mich ansparend	Bei mir flucht die Arbeit dann meistens besser			Lob ist für mich Valldampf	
Ein Urteil läßt mich ziemlich kalt	Es geht mir zu einem Ohr rein, zum andern raus			Es ist mir völlig schnuppe	
Gelassenlich werde ich zappelig	Bei mir muß alles fix gehen			Bin impulsiv, immer mit hundert PS	
Ab und zu versuche ich dahinter zu kommen	Ich trage ihnen häufig Rechnung			Ich bin stets bemüht, sie zu berücksichtigen	
In mancher Hinsicht könnte ein Wandel nicht schaden	Ich habe andere Sorgen			Ich halte am Albergbrachten fest	
Manchmal kann man Hilfe brauchen	Ich lasse mir recht gerne helfen			Ich suche oft bei anderen Hilfe	
Ich habe es gern, wenn ich gepflegt aussche	Ich beschäftige mich viel mit meinem Aussehen			Ich muß immer wie aus dem Ei gepußt ausschen	
Ich kümmerge mich nur um einzelne Sachen	Ich tue für sie nur das Nötigste			Ich bin ein rechter Lieberjahn	
Jedes zu seiner Zeit	Körpersport interessiert mich mehr			Ich schwärze auf die Wege ex Kraft und Schönheit	
Unter Umständen ärgere ich mich mächtig	Es wurmt mich noch tagelang hinterher			Ich bin restlos verzweifelt	
Manchmal muß ich mir etwas von der Seele reden	Ich gehe nur ausnahmsweise aus mir heraus			Bin zugeknüpft bis oben run	