



Die Sekunde vor dem Start



Der Medizinball,
der zum Muskeltraining benutzt wird

locker in der Ruhe, die Bewegungen geschmeidig führen. Wer weiß denn, wie ausdrucksvoll und doch kräftig eine Mädchenhand, wie sprechend ein durchgebildeter ungeknebelter Mädchenfuß sein kann! Ganz anders bewegt sich solch ein geübter, seiner selbst bewußter Körper, und die Augen blitzen aus goldbraunen Gesichtern! Gesundheit, Kraft, Schönheit, Lebensmut und Lebensfrische spricht aus dieser Schar von 120 jungen Mädchen, die heute im Deutschen Sportforum in dreijährigem Lehrgang ihre Ausbildung erfahren. Sie müssen Universitätsreife haben, doch macht die Deutsche Hochschule für Leibesübungen in weitem Maße einen Versuch mit Lyzealschülerinnen, die nach Vollendung des siebzehnten Lebensjahres zu einem Jahre Vorstudium zugelassen und bei Erfolg gleich den Abiturientinnen eingereiht werden. Das Studium ist hart und unterscheidet sich deutlich vom Leben der höheren Töchter. Um 7 Uhr früh beginnt im Sommer regelmäßig und im Winter an mehreren Tagen der Unterricht; das bedeutet für die in der Stadt Wohnenden um $\frac{1}{2}$ 6 Uhr aufstehen. Damit regelt sich vieles von selbst, was den Eltern anderer Töchter Kopfschmerzen macht. Das Tagewerk besteht