

Rezept, das jeder hatte, hat oder einmal besitzen wird: meine einundzwanzig Jahre!

\*

*Carola*

*Neher:*

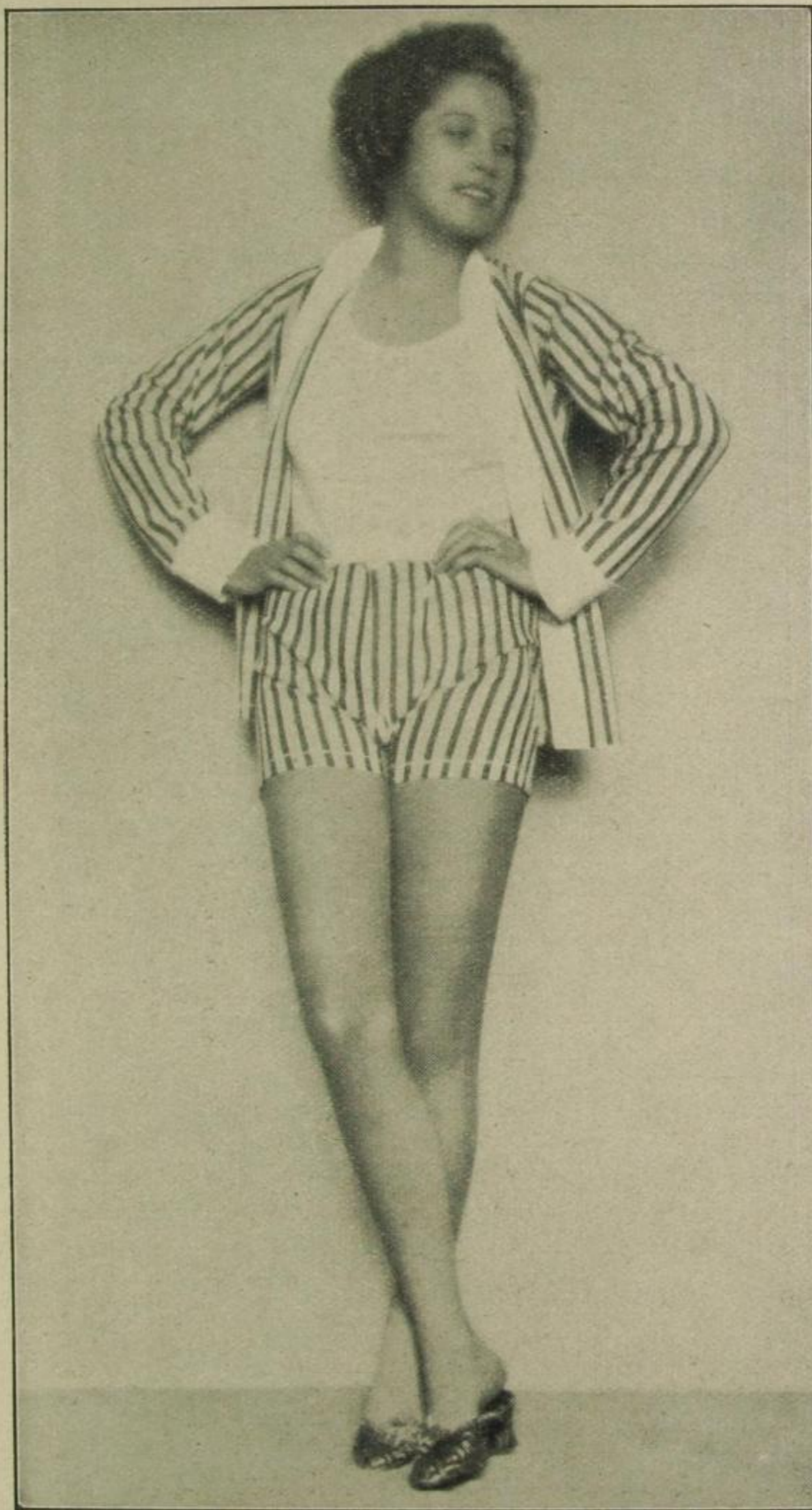
**M**ein Geheimnis ist gar kein Geheimnis. Ich nehme für die Haare rohe Eier, für die Stirne Fett, für die Augen kaltes Wasser und für das Gesicht Eis. Der Körper braucht Gymnastik. Die Beine brauchen Bewegung. Der Magen braucht Brot, Früchte, wenig Fleisch. Das Herz braucht Liebe. Kein Alkohol — nur hin und wieder ein Glas Sekt. In der Woche eine Zigarette; einteilen muß man sich's halt.

\*

*Maria*

*West:*

**I**ch pflege meinen Teint mit Agavensaft; nur durch sympathische Beziehungen zu Mexiko und seiner europäischen Kolonie erhaltbar; alle Indiomädels schätzen ihn längst; ich zwar nicht so längst, dafür aber sicherlich



*Phot. d'Ora Arthur Benda*

**Carola Neher:**  
Eier, Fett, Eis und Gymnastik