



*Phot. Zander & Labisch*

**Grete Mosheims Geheimnis:**  
Arbeit und Kamillentee

*Grete Mosheim:*

Körper, Figur, Nerven, Teint, Jugend werden erhalten durch: täglich (bis auf Freitag und Weihnachtsabend)  
8—20 Uhr: Filmen,  
20—25 Uhr: Theater.

Habe ich mal zwischendurch Zeit, wasche ich das Haar mit Kamille.



*Phot. Jacobi*

**Maria West:**  
Agavensaft, Küchenseife  
und viel Schlaf

noch mehr. Fürs Abschminken: nur Palmin; mein Haar (Ehrenwort und Eid, es ist altmodisch, echt und ungefärbt!), der Goldton wird durch regelmäßige Bäder mit Küchenseife erzwungen; meine Nerven, mein Aussehen, meine Figur: durch Schlaf, Schlaf, Schlaf, Schlaf, Schlaf, und zwischendurch, wenn's irgend möglich ist, durch Schlaf!

\*

*Dagny Servaes:*

**S**obald ich die geringste Müdigkeit verspüre, verlasse ich rücksichtslos jede noch so angenehme Gesellschaft und lege mich schlafen; nichts schadet Teint und gutem Aussehen so nachtragend und sichtbar wie das Wachbleiben nach Beginn der Müdigkeit, eine banale Großmutter-