

Regel, die wir aber immer wieder höhnisch verachten.

Aber mein bestes und erfolgreichstes Geheimrezept war, ist und bleibt: morgens, vormittags, mittags, nachmittags, abends, nachts: lachen und fröhlich sein. Sobald ich auch nur einmal am Tage (am bösesten ist es in den ersten Morgenstunden!) meinen Humor verliere, büße ich mit meiner Laune auch meine Frische ein. Um mich ist daher stets fröhliches Weiß und Lachzwang!



Phot. Binder

Dagny Servaes:
Lustigsein und früh schlafen



Phot. Zander & Labisch

Margarete Köppke
ist gegen Schönheitspflege

Margarete Köppke:

Ich turne nicht, ich reite nicht, ich fette nicht, ich schmiere nicht, ich reibe nicht, ich gurgle nicht, ich sonne nicht, ich trinke nicht, ich rauche nicht, ich schnupfe nicht, ich hasse nicht, ich ziepe nicht, ich springe nicht, ich hitze nicht, ich kälte nicht, ich schreie nicht, ich singe nicht, ich frottiere nicht, ich fichtennadle nicht, ich ruhe nicht, ich kämme nicht, ich brenne nicht, ich tennise nicht, ich mensendiecke nicht, ich superoxyde nicht, ich empfehle nicht, ich massiere nicht, ich schwimme nicht, ich magere nicht, ich kalorie nicht, ich vegetarie nicht, ich fechte nicht, ich heirate nicht, davon werden Teint, Figur, Jugend und Körper von Stunde zu Stunde zusehends besser.