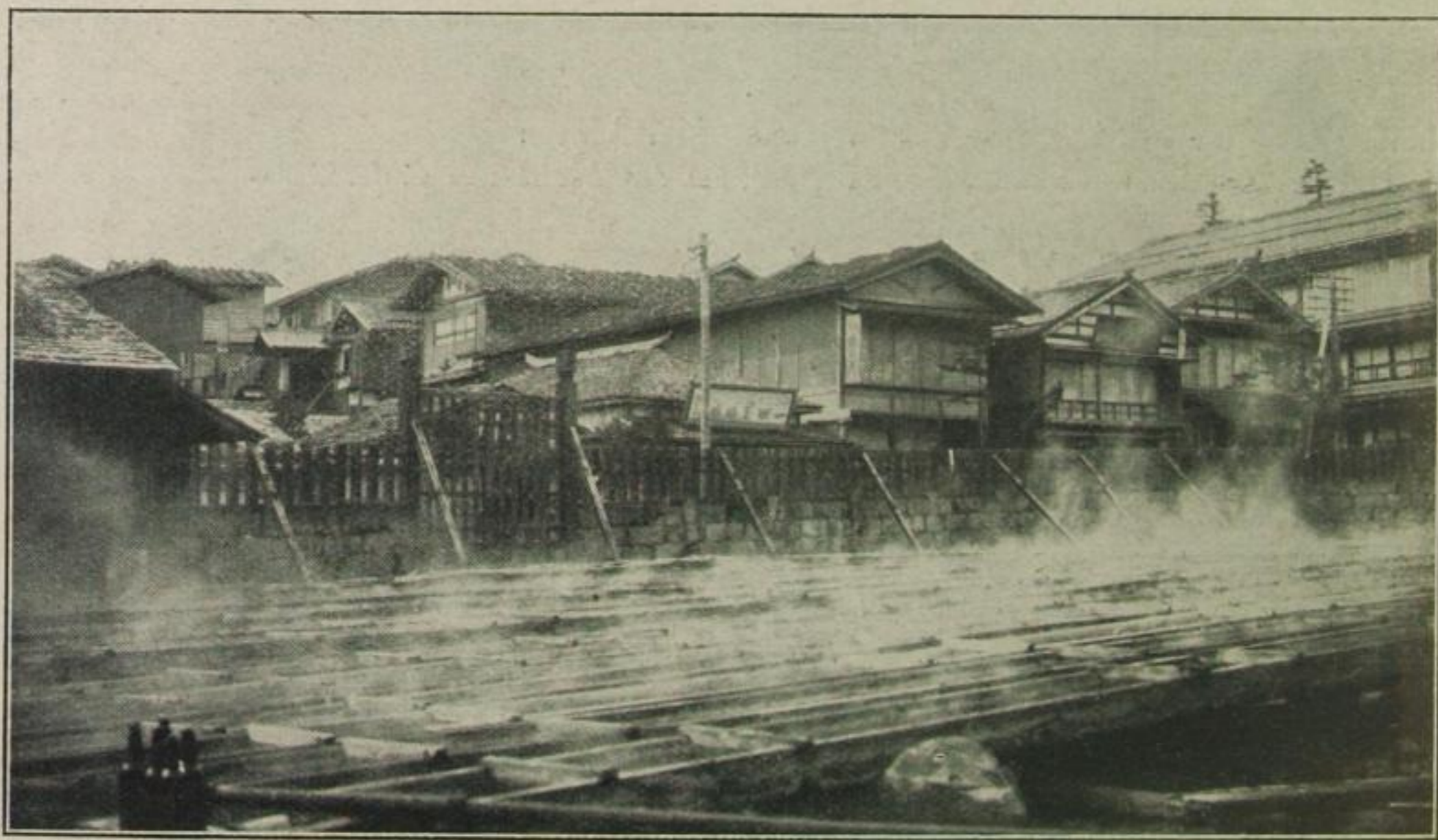


kleinen Orten noch nicht immer streng eingehalten wird. Da es fast über ganz Japan naturheiß Heilquellen gibt, ist die Einrichtung von großen Badebassins sehr erleichtert, die ihren ständigen Zufluß aus der Quelle erhalten. In Kusatsu, einer kühlen Sommerfrische auf 1260 Meter Höhe, ist die Quelle sogar so heiß, daß sie erst über offene Röhren geleitet wird, um abgekühlt in das Badehaus zu gelangen. Und doch hat das Bad noch eine Temperatur bis zu 50° Celsius, die Kranken baden hier gemeinsam unter Leitung und Aufsicht eines Bademeisters. Im ersten Morgenrauen ist der große Raum angefüllt mit weißbekleideten Gestalten, die auf Kommando mit Brettern auf das dampfende Wasser schlagen, es sich über den Kopf gießen und auf Kommando entkleidet ins Wasser steigen. 5 Minuten dauert es, und der Bademeister sagt jede Minute an, worauf der Chor antwortet. Fünf solche Bäder werden am Tag genommen, und 120 Bäder sind zu einer Kur nötig. Harmloser ist ein

anderer kleiner Badeort in den japanischen Alpen in 1500 Meter Höhe: Nakabusa. Dort fließt die Heilquelle kochend durch den Ort, an den verschiedensten Plätzen sprudelt und dampft es aus dem Boden heraus. Dort gibt es zwei Häuschen, in denen über dem kochenden Wasser heilkräftige Kräuter auf einem Holzrost dünsten. Auf diesen Rost legen sich die Kranken. Anderswo bringen die Badegäste Eier oder sonstiges in einem Korb zur Quelle, stellen ihn hinein und holen das fertiggekochte Mahl wieder ab. Auch Holzroste stehen im Wasser, auf denen Gerichte zubereitet werden, alles unter freiem Himmel. Die kleinen Häuser hier und in Shirahone mit ihren flachen, steinbeschwerten Dächern erinnern sehr an europäische Gebirgsdörfer.

Gerade dieses Zusammenklingen einer Umgebung, die fast gewohnt anmutet mit den fremdartigen Badegebräuchen der Japaner, ist für uns Europäer ein besonderer Reiz jener Orte, in denen man sich in Japan gesund kochen läßt.



Das Badehaus in Kusatsu

(1260 m hoch gelegen), dessen Quellen erst durch offene Röhren geleitet werden müssen, um vor Gebrauch etwas abzukühlen. Sie kommen 60 bis 70 Grad heiß aus der Erde