



Der Erfolg:
Nach einem Monat Kopfgymnastik haben Sie eine
edle und aufrechte Körperhaltung erlangt.

rinnen nur durch dieses von Kindheit
an geübte Tragen von Lasten und
der dadurch ermöglichten Stärkung
des Schultergürtels und des großen
Brustmuskels gebildet worden ist.
Nichts ist naheliegender, als diese Ur-
gymnastik, die so sichtbare Erfolge
zeitigt, den vielen Gymnastiksystemen
unsrer Großstadtkultur anzugliedern.



Aufnahmen Willinger
Aber erlauben Sie nicht, daß das
gute Geschirr auf dem Kopf
hinausgetragen wird.

