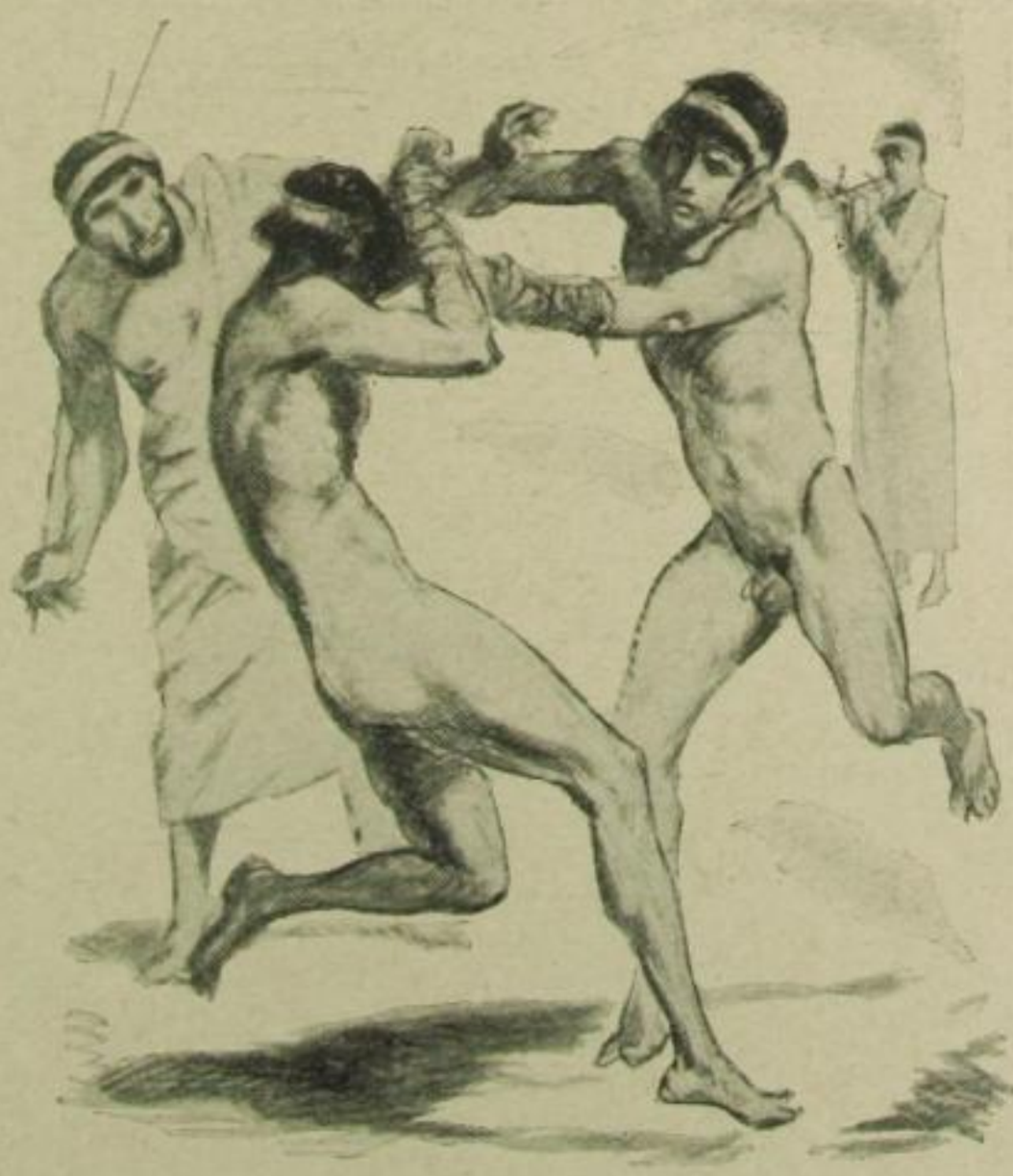
Der Waffenlauf

Die Griechen hielten viel mehr auf die Schönheit einer Übung als auf den endgültigen Sieg.

Elis. Die Hellenen waren zumindest so sportkundig wie wir, wenn auch uns vielleicht heute manche bessere Leistung glücken mag.

Schon früh hatten sie zum Beispiel den Wert der Massage erkannt, die wir erst vor ganz kurzer Zeit wiederentdeckten. Von den Trainern übernahmen schon im Altertum die Aerzte die Massage als Heilmittel, und man kannte neunerlei Knetarten. Bereits Hippokrates lehrte, daß die harte Massage den Körper binde, die weiche löse, die reichliche mager mache, die mäßige befleische.

Daß auch die Mädels Sport treiben, scheint vielen die modernste Idee. Schon der spartanische Gesetzgeber Lykurgos hielt die Mädchen zu Training und Wettkampf an, sie traten sogar mit den Jungen in Konkurrenz, und auch der große Philosoph Plato verlangte, „daß die Mädchen trainieren



Faustkampf im alten Griechenland

SLUB Wir führen Wissen. http://digital.slub-dresden.de/id358216435-19271100/15 gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft DFG UNIVERSITÄT ERFURT