

# Kampf gegen die steifen Knochen



Von der Geometrie  
unseres Körpers

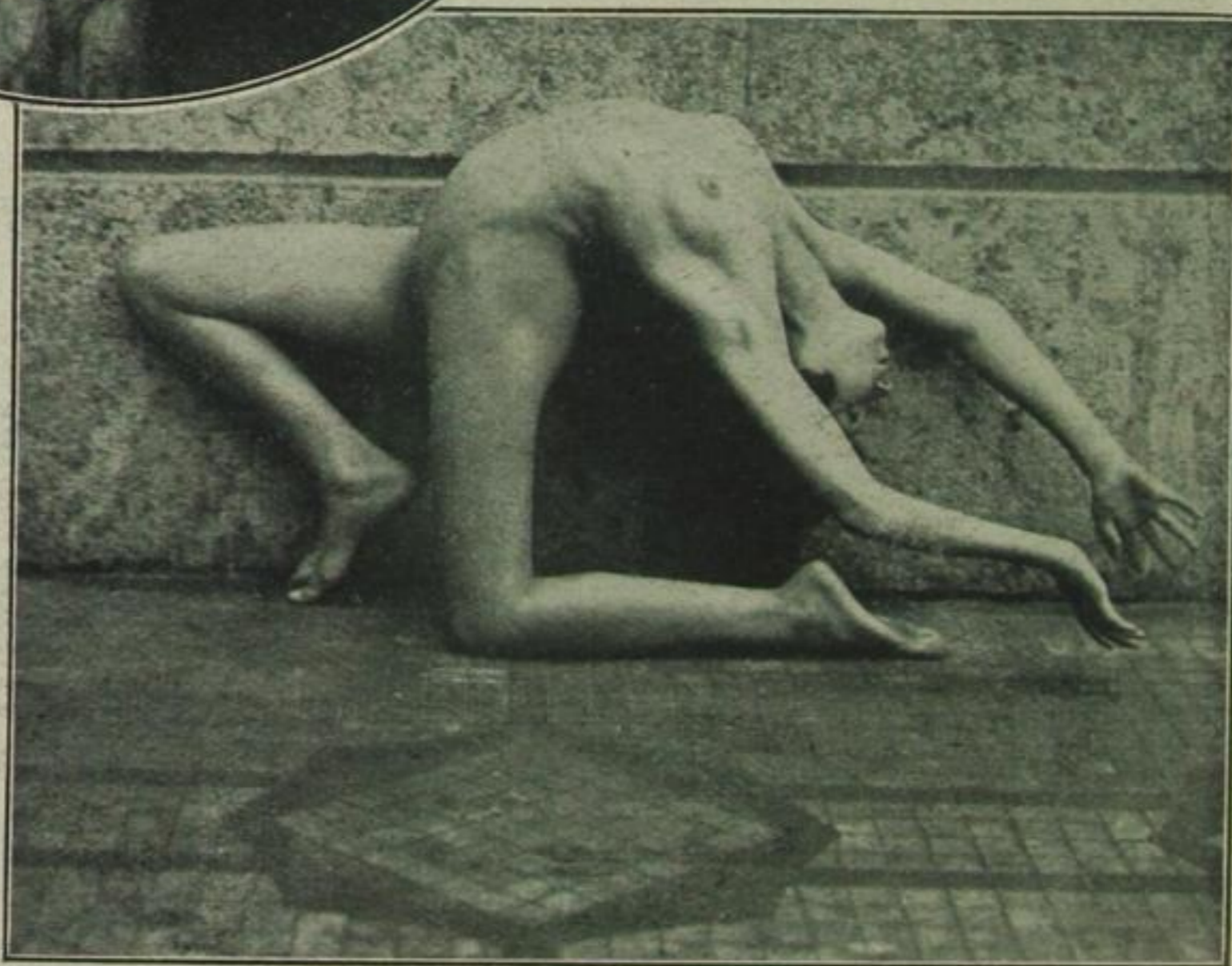
Die allgemeine Beschäftigung mit Sport und Gymnastik hat uns erkennen lassen, daß Beweglichkeit des Körpers nicht ein Vorrecht der Akrobaten, sondern jedem zugänglich ist.

Geometrische  
Figuren, die der  
Körper bilden kann:

Das Dreieck

(Aus Isenfels: „Getanzte Harmonien“, Verlag Dieck & Co., Stuttgart)

Rudolf von Laban, der in jahrzehntelangem Bemühen die Grundgesetze des Körpers und der Bewegung erforscht und neuerdings in seiner „Tanzschrift“ festgehalten hat, findet überall Zusammenhänge zwischen den



Der rechte Winkel

(Aus Isenfels: „Getanzte Harmonien“, Verlag Dieck & Co., Stuttgart)