Der UHU-Sport des Monats

Der „Uhu" will in jedem Heft dem „Sport des Monats" einen Platz einräumen. Bekannteste Meister werden Anfängern wie Könnern wichtige Winke geben.

Wie der Flugball richtig zurückgeschlagen wird:
Das Körpergewicht wird beim Schlag auf den vorderen Fuß verlegt, der linke Arm ist in paralleler Schwingung zur Schlagkurve (Der Trainer Richter)

Tennis-Tricks

Zwei Winke mit dem Rakett

Von Roman Najuch

Wer von sich sagen will, er sei Tennisspieler, muß die Grundschläge einigermaßen beherrschen. Vorhand-, Rückhandschlag und Aufschlag, sowie das wichtigste der Lauftechnik. Körperhaltung und Fußstellung muß ihm bekannt sein. Der Vorgeschrittene kann schon mehr oder noch mehr, vor

SLUB Wir führen Wissen. http://digital.slub-dresden.de/id35821643 5-19280900/70 gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft DFG UNIVERSITÄT ERFURT